



## Svensk Idrottnpsykologisk Förening

### INNEHÅLL

1. Ordföranden har ordet
2. Styrelsens berättelse  
Styrelsens sammansättning och organisation
3. Styrelsemöten
4. Informationsverksamhet
5. Konferenser

### 1. ORDFÖRANDE HAR ORDET

Då är året 2014 över. Ännu ett år för föreningen, ännu ett år för mig som ordförande. Tycker alltid att det händer en del inom föreningen. Det är alltid någonting på gång. Sen är formen ideell förening alltid en utmaning. Frågeställningen som är intressant att behandla är vad vi som förening ska göra? Vilka målsättningar ska vi ha? Vilka är realistiska visioner? I föreningens stadgar står det följande under första punkten:

*§1 Svensk idrottnpsykologisk förening (SIPF) har till ändamål att i Sverige väcka och underhålla intresset för det idrottnpsykologiska området. Detta innefattar (a) forskning, (b) tillämpning och (c) undervisning. Föreningen söker att inom sitt verksamhetsområde främja vetenskapliga studier, undervisning, information, erfarenhetsutbyte och personliga kontakter. Vidare att genom samverkan, såväl nationellt som internationellt, stärka kunskapsuppbyggnaden och kunskapsförmedlingen inom samtliga dessa tre delområden.*

Allt ovanstående gör vi.

*Väcka och underhålla intresset för det idrottnpsykologiska området.*

- Det gör vi genom vår existens. När människor googlar på idrottnpsykologi så finner de vår hemsida. Människor i Sverige hör av sig till oss när det undrar om

idrottspsykologi. Vi som förening är väldigt viktigt för att just underhålla intresset för idrottspsykologin i Sverige.

#### *Forskning.*

- I varje nummer av FLOW har vi under året haft en forskningssida. Där har aktuella artiklar sammanfattats och ledande forskare i Sverige har fått en personlig presentation. Forskning är även en viktig del i vår årsbok.

#### *Tillämpning.*

- I samband med båda våra konferenser. Vårkonferensen på Bosön och höstkonferensen i Halmstad hade vi tydliga tillämpande inslag. Till exempel berättade fotbollsspelaren Lisa Ek sin personliga resa på höstkonferensen, vilket verkligen skapade mervärde utifrån ett tillämpat perspektiv. Vi arrangerar även SIPF-träffar i Halmstad, Göteborg och Stockholm. På dessa träffar diskuteras tillämpning och exempel på teman under året är relationen rådgivare och klient, meditation inom idrott och idrottsskador.

#### *Främja erfarenhetsutbyte och personliga kontakter*

- Detta görs i samband med de aktiviteter vi har. Konferenser och SIPF-träffar. Utöver det har vi skapat mötesplatser i sociala medier via Facebook och Twitter.

#### *Samverka nationellt och internationellt*

- Våra konferenser arrangerar vi oftast i samarbete med en nationell aktör. Senast på höstkonferensen stod Halmstad Högskola för värdskapet. Ett bra sätt för oss att närma oss utbildning och för att synas. Internationellt har vi ett gruppmedlemskap i FEPSAC samt en svensk representant i ENYSSP.

Under 2014 tycker jag som ordförande att vi inom styrelsen har gjort ett bra jobb. Jag är stolt och tacksam över att ha fått möjligheten att samarbeta med 2014 års styrelse.

Men dessa ord ser jag fram emot 2015 och att fortsätta arbetet med att driva idrottspsykologin i Sverige framåt.

**2. STYRELSENS BERÄTTELSE****Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 24 mars 2014:**

Mikael Wallsbeck (ordförande)	Stockholm
Ulrika Tranæus (vice ordförande)	Stockholm
Karin Weman Josefsson (sekreterare)	Halmstad
Åsa Mattsson (kassör)	Mora
Andreas Stenling (ledamot)	Umeå
Håkan Carlsson (ledamot)	Örebro
Rasmus Tornberg (ledamot)	Halmstad
Maria Danielsson (suppleant)	Stockholm
Jörgen Kalmendal (suppleant)	Linköping

**Övriga funktionärer**

Lotta Persson (revisor)	Falun
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

**Styrelsemöten 2014**

Styrelsen har under perioden 1 januari – 31 december 2014 haft sex protokollförda möten. Utöver detta har styrelsen haft regelbundna avstämningar med hjälp av e-post för att behandla enskilda ärenden. På grund av styrelsemedlemmarnas geografiska spridning, tidsbegränsningar och ekonomiska överväganden har antalet fysiska styrelsemöten medvetet minimerats.

Möte	Datum	Plats
1	31/1	Telefonmöte
2	3/4	Telefonmöte
3	3/6	Fysiskt möte Stockholm
4	5/9	Telefonmöte
5	8/10	Fysiskt möte, Halmstad
6	5/12	Telefonmöte.

## Informationsverksamhet 2014

### *Medlemstidningen (Flow) 2014*

Under året har tre nummer av FLOW distribuerats till medlemmarna. Chefredaktör för FLOW är Jörgen Kalmendal. Tankar och idéer kring inslag i tidningen kan nu utvecklas i dialog med en ansvarig – så har du sådana, kontakta chefredaktören [jorgen@kalmendal.se](mailto:jorgen@kalmendal.se)

### *Årsbok 2014*

Föreningens tolfte årsbok utgavs i februari 2014, med Andreas Stenling, Rasmus Tornberg, Andreas Ivarsson och Marius Sommer som ansvariga redaktörer. Är du medlem och inte fått årsboken, kontakta oss på [kontakt@svenskidrottspsykologi.se](mailto:kontakt@svenskidrottspsykologi.se). Årsboken 2014 belyser som brukligt det idrottspsykologiska området utifrån forskning, utbildning och tillämpning.

### *Hemsida 2014*

Mikael Wallsbeck är webbansvarig för [www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se). Under verksamhetsåret har aktuella händelser och arrangemang lagts upp på hemsidan. Hemsidan har även uppdaterats och fått en ny layout under 2014. Har du idéer kring hemsidan, kontakta: [mikael@imaginethat.se](mailto:mikael@imaginethat.se).

### *Facebook 2014*

Under året har vi bedrivit aktivitet på facebook där vi lägger ut events och information om vad som sker i föreningen. På facebook kan medlemmar diskutera med varandra och utbyta erfarenheter. I nuläget har vi 316 ”likes”.

### *Twitter 2014*

Via Twitter marknadsförs föreningens olika aktiviteter samt länkar publiceras till information rörande idrottspsykologi. I nuläget har vi 194 följare.

## Arrangemang under 2014

- 13 februari. SIPF-träff, Stockholm. Tema: Prestationsångest
- 23 februari. SIPF-träff, Göteborg. Tema: Nätverkande och marknadsföring
- 16 mars. Vårkonferens Bosön, Stockholm. Tema: Idrottspsykologi som stöd i tränar och ledarrollen.
- 22 mars, Linköping. SIPF-träff. Tema: Prestationspsykologi
- 1 april. SIPF-träff, Stockholm. Tema: Idrottspsykologi som stöd i tränar och ledarroll.
- 4 juni. SIPF-träff. Stockholm. Tema: Motiverande samtal.
- 17 juni. SIPF-träff, Göteborg. Tema: Meditation och idrott.
- 16 september. SIPF-träff, Halmstad. Tema: Karriärutveckling och karriärövergångar
- 8 oktober, Höstkonferens, Halmstad. Tema: Idrottsskadans psykologi.
- 13 oktober. SIPF-träff, Stockholm. Tema: Idrottsskadans psykologi
- 13 oktober. SIPF-träff, Halmstad. Tema: Idrottsskadans psykologi
- 11 november. SIPF-träff, Göteborg. Tema: Inför tävling, på träningen

- 25 November. SIPF-träff, Halmstad. Tema: Relationen mellan den idrottspsykologiska rådgivaren och klienten.
- 8 december. SIPF-träff, Stockholm. Tema: Nervositet

*Årsmöte 22/3 2015, Bosön Stockholm.*

*Mikael Wallsbeck  
Ordförande*

*Ulrika Tranaeus  
Vice ordförande*

*Åsa Mattsson  
Kassör*

*Karin Weman  
Sekreterare*

*Rasmus Tornberg  
Ledamot*

*Håkan Carlsson  
Ledamot*

*Andreas Stenling  
Ledamot*