

SVENSK IDROTTPSYKOLOGISK FÖRENING  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
1 januari – 31 december 2016



## Svensk Idrottspsykologisk Förening

### INNEHÅLL

1. Ordföranden har ordet
2. Styrelsens berättelse  
Styrelsens sammansättning och organisation
3. Styrelsemöten
4. Informationsverksamhet

## 1. ORDFÖRANDE HAR ORDET

Jag är stolt. Stolt över att vara ordförande för Sveriges enda idrottspsykologiska förening. En förening med ambitiös styrelse och vars medlemmar inspireras att diskutera idrottspsykologi. Vi som förening är först ut för idrottspsykologin i Sverige. En väldigt viktig roll.

Idrottspsykologi är ett begrepp som många har en relation till. Vissa tänker direkt på mental träning och andra på psykisk ohälsa. Några har själva erfarenhet av att gå i terapi eller bli coachade i mentala frågeställningar. Säkert 98 % av alla de idrottare jag har träffat, som antingen via mig eller någon duktig kollega har erfarenhet av idrottspsykologi, tycker att stödet har varit OVÄRDELIGT. Jag använder versaler för att skapa en uppfattning av hur de ser ut när de berättar hur mycket det idrottspsykologiska stödet har betytt för dem.

En idrottare som mår bättre efter en depression och som har fått verktyg att hantera kommande svackor. En annan som har förbättrat sina rutiner inför tävling. En tredje som har fått hjälp att hantera sina relationer med tränare och anhöriga, en tidigare sten i bröstet som nu har släppt.

Idrottspsykologi är viktigt.

Vi kämpar med att öka antalet medlemmar i föreningen vilket är tufft. Trots ett sviktande antal medlemmar tycker jag det är viktigt att sätta det i ett sammanhang. Färre och färre väljer att stötta ideella föreningar idag och vi är inte ensamma om att få ”jaga” medlemmar.

Många utöver våra medlemmar känner till oss som förening och vet att vi finns och det har ett starkt symboliskt värde. Det är bra att media vet vart de kan vända sig, att studenter eller aktiva inom idrottspsykologi vet vart de kan vända sig med frågor. Det är oss de kan vända sig till. Vi fungerar som en sammanvävande kraft för idrottspsykologin i Sverige, vi förenar.

Under året har vi arbetat med att öka vår digitala närvaro. Vi har haft en högre aktivitet i sociala medier och vi har skickat ut medlemsbrev direkt till mailadresser. Har du som läser detta idéer på andra aktiviteter vi kan genomföra, eller feedback på det vi redan gör, hör gärna av dig. Dina åsikter är viktiga.

Vi har genomfört flera styrelsemöten under året och vårkonferensen 2016 var omtyckt av våra medlemmar. Medlemstidningen FLOW har fortsatt komma ut starkt med intressanta intervjuer av människor mitt i idrotten. Till exempel har Pia Sundhage och Sofia Paldanius delgett sina tankar.

Mina år som ordförande för denna förening är slut efter kommande årsmöte. Jag har inte möjlighet att sitta kvar längre, enligt stadgar. Kommer sakna rollen men känner också att det är passande att någon ny kraft kommer in på posten. Jag vill passa på att tacka alla som har stöttat mig genom åren och hjälpt mig. Alla ni som varit del av styrelsen under åren och bidragit till att driva denna förening framåt.

Jag ser fram emot att följa föreningen som en före detta ordförande och är övertygad om att SIPF har en spännande framtid!

## 2. STYRELSENS BERÄTTELSE

### Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 18 mars 2016:

Mikael Wallsbeck (ordförande)	Stockholm
Rasmus Tornberg (vice ordförande)	Stockholm
Carl-Henry Broström (sekreterare)	Östersund
(ersattes 15-08-2016 av Marita Skogum)	
Åsa Mattsson (kassör)	Mora
Karin Moesch (ledamot)	Lund
Håkan Carlsson (ledamot)	Örebro
Ulrika Billme (ledamot)	Göteborg
Joakim Ingrell (suppleant)	Stockholm
Marita Skogum (suppleant)	Kinna
(Marita Skogum blev sekreterare och ordinarie ledamot 15-08-2016)	

### Övriga funktionärer

Erik Eriksson (revisor)	Mora
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

## 3. Styrelsemöten 2016

Styrelsen har under perioden 1 januari – 31 december 2016, haft sju protokollförda möten. Utöver detta har styrelsen haft regelbundna avstämningar med hjälp av e-post för att behandla enskilda ärenden. På grund av styrelsemedlemmarnas geografiska spridning, tidsbegränsningar och ekonomiska överväganden har antalet fysiska styrelsemöten medvetet minimerats.

Möte	Datum	Plats
1	1/2	Telefonmöte
2	11/3	Årsmöte, Bosön

3	11/4	Telefonmöte
4	20/6	Fysiskt möte Stockholm. Heldag
5	15/8	Telefonmöte
6	18/10	Fysiskt möte, Stockholm, Heldag
7	29/11	Telefonmöte

#### 4. Informationsverksamhet 2016

##### *Medlemstidningen (FLOW), 2016*

Under året har tre nummer av FLOW distribuerats till medlemmarna. Redaktör för FLOW har varit Maria Danielsson och Marita Skogum.

##### *Hemsida, 2016*

Mikael Wallsbeck är webbansvarig för [www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se). Under verksamhetsåret har aktuella händelser och arrangemang lagts upp på hemsidan. Har du idéer kring hemsidan, kontakta: [mikael@imaginethat.se](mailto:mikael@imaginethat.se).

##### *Facebook, 2016*

Under året har vi bedrivit aktivitet på Facebook där vi lägger ut events och information om vad som sker i föreningen. På Facebook kan medlemmar diskutera med varandra och utbyta erfarenheter. I skrivande stund har vi 577 ”likes”.

##### *Twitter, 2016*

Via Twitter marknadsförs föreningens olika aktiviteter och länkar publiceras till information rörande idrottspsykologi. I skrivande stund har vi 284 följare.

#### Arrangemang under 2016

- Vårkonferens 11-12 mars. Stockholm, Bosön. Tema, Coachen och coaching i centrum- ett OS år.
- 3 mars. SIPF-träff, Stockholm. Tema: Holistiskt perspektiv - Vad innebär det och hur kan det förbättra prestationen?

*Årsmöte 18/3 2017, Bosön Stockholm.*

*Mikael Wallsbeck  
Ordförande*

*Rasmus Wallin-Tornberg  
Vice ordförande*

*Åsa Mattsson  
Kassör*

*Marita Skogum  
Sekreterare*

*Ulrika Billme  
Ledamot*

*Håkan Carlsson  
Ledamot*

*Karin Moesch  
Ledamot*