



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk Förening, i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, inbjuder till en heldagskonferens på Bosön Lidingö, söndag den 22 mars 2015 med temat

”ÄTSTÖRNINGAR INOM ELITIDROTTEN - HUR SKA VI HANTERA DESSA?”

Programmet belyser temat ur både teoretiskt och praktiskt perspektiv med relevans för elitidrotten genom påverkan på och själ, prestationer, hälsa och välbefinnande. Vi kommer att få lyssna på **Amy Baltzell**, Clinical Associate Professor, Boston University och **Anna Melin**, leg dietist med en master i klinisk nutrition och doktorand vid Institut för Idrott och Nutrition vid Köpenhamns Universitet. Anna har kliniska erfarenheter från bland annat 15 år som idrottsnutritionist i Team Denmark. Vi har glädjen att även få lyssna på **Göran Andersson** som redan 1996 skrev ”Idrottanorexi, vad är det?”. Göran har väldigt många års erfarenhet som tränare på högsta nivå, framförallt landslag inom orientering för Sverige, Norge och Storbritannien. **Staffan Björklund**, Team Peak Performance berättar om resan från hockey till multisport. **Klara Edlund**, leg. psykolog, leg. psykoterapeut, klinisk handledare i KBT, docent i psykologi och universitetslektor vid Uppsala universitet kommer att belysa ätstörningar ur kliniskt- och forskningsperspektiv.

Vi välkomnar alla som på något sätt kommer i kontakt med idrottare med ätstörningar och som har ett intresse av att lära mer om detta viktiga område och delta i förhoppningsvis spännande diskussioner.

Hjärtlig välkomna till starten kl. 9.30 och en spännande konferens samt det efterföljande årsmötet 16.45!

Kostnad För medlemmar: 645 kr (250 kr för heltidsstudenter, uppge detta i anmälan).
Ej medlemmar: 895 kr (500 kr för heltidsstudenter, uppge detta i anmälan. Medlemskap i Svensk Idrottspsykologisk Förening år 2015 ingår).

I konferensavgiften ingår föreläsningar, för- och eftermiddagsfika samt lunch.

När Söndagen 22 mars. Registreringen öppnar från kl. 9.00 och konferensen startar kl. 9.30.

Anmälan Du anmäler dig genom att betala konferensavgiften till SIPF:s bankgiro 5377-0392 senast 2 mars. Det är viktigt att du anger namn, adress och e-postadress vid anmälan.

Mer information Se vår hemsida www.svenskidrottspsykologi.se eller kontakta konferensansvarig Ulrika Tranæus (ulrika.tranaeus@hh.se).