

Höstkonferens 2014

9.00-16.30 den 8 oktober

Idrottsskadans psykologi

Finns det psykologiska riskfaktorer för skada? Hur kan vi göra för att förebygga dem i så fall? Kan man påverka rehabiliteringen från en psykologisk synvinkel? Hur kan man veta när en idrottare är klar för att återgå till sin idrott? Dessa och många andra frågor kommer att beröras genom inspirerande föreläsningar, övningar, praktiska råd och givande diskussioner.

Mark B. Andersen, Victoria University, kommer att prata tillämpningen av mindfulness efter idrottsskada (trauma), **Andreas Ivarsson** föredrar praktiska exempel på skadeförebyggande åtgärder baserat på egen forskning, **Arne Edvardsson** presenterar praktiska övningar, Urban Johnson talar om psykologiska faktorer som kan påverka rehabiliteringen och **Ulrika Tranæus** ska prata om psykologiska kriterier för återgång till idrott. Sist men inte minst kommer fotbollspelaren **Lisa Ek** och berättar sin historia om erfarenheterna från en lång rehabiliteringsperiod.

Plats:

Högskolan i Halmstad, Kristian IV:s väg 3, i lokal R4129

Kostnad:

Medlem 495 sek (medlem som är heltidsstudent 250 sek)

Icke medlem 695 sek (icke medlem som är heltidsstudent 300 sek)

Konferensavgiften inkluderar föreläsningar, för- och eftermiddagsfika samt lunch

Anmälan:

Du anmäler dig genom att betala konferensavgiften till SIPF:s bankgiro 5377-0392 senast den 28 september. Det är viktigt att du anger namn, adress och e-postadress.

Mer information:

Se vår hemsida www.svenskidrottspsykologi.se eller kontakta konferensansvarig Karin Weman-Josefsson karin.weman@hh.se

