



Svensk Idrottspsykologisk Förening

När: Torsdagen 03/03 kl. 18.30-20.00

Var: Idrottens hus, Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm

Diskussionstema: Holistiskt perspektiv - Vad innebär det och hur kan det förbättra prestationen? Vi berör områden som anatomi, fysiologi, nutrition, Holistic Lifestyle Coaching och idrottspsykologi

Det är äntligen dags för årets första träff. Träffen kommer ledas av Fredrik Weibull och Martin Taipale.

Träffen ingår i medlemsavgiften för Svensk idrottspsykologisk förening. Om du inte är medlem i SIPF så är du ändå välkommen på en "prova på"-träff!

Anmälan görs till:

fredrik@imaginethat.se