



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk Förening, i samarbete med SISU Idrottsutbildarna, inbjuder till en heldagskonferens på Bosön Lidingö, söndag den 22 mars 2015 med temat

”ÄTSTÖRNINGAR INOM ELITIDROTTEN - HUR SKA VI HANTERA DESSA?”

Programmet kommer att fyllas med forskare, kliniker samt tränare och idrottare som belyser temat ur både teoretiskt och praktiskt perspektiv med relevans för elitidrotten. Hur detta påverkar kropp och själ, prestationer, hälsa och välbefinnande omfattar outtömliga frågeställningar med stor relevans för tävlingsidrotten. Vi kommer bland andra att få lyssna på **Anna Melin**, leg dietist med en master i klinisk nutrition och doktorand vid Institut för Idrott och Nutrition vid Köpenhamns Universitet. Anna har kliniska erfarenheter från bland annat 15 år som idrottsnutritionist i Team Denmark. Vi har glädjen att även få lyssna på **Göran Andersson** som redan 1996 skrev "Idrottanorexi, vad är det?". Göran har väldigt många års erfarenhet som tränare på högsta nivå, framförallt landslag inom orientering för Sverige, Norge och Storbritannien.

Vi vänder oss till alla som har ett intresse för idrottspsykologi och ätstörningar och till er som har funderat över hur vi bättre ska hantera ätstörningar i praktiken för att främja prestationsutveckling, ökat välbefinnande och glädje på både kort och lång sikt.

Vi välkomnar alla som på något sätt kommer i kontakt med idrottare med ätstörningar och som har ett intresse av att lära mer om detta viktiga område och delta i förhoppningsvis spännande diskussioner.

Hjärtlig välkomna till starten kl. 9.30 och en spännande konferens, samt det efterföljande årsmötet!

Kostnad För medlemmar: 645 kr (250 kr för heltidsstudenter, uppge detta i anmälan).
Ej medlemmar: 895 kr (500 kr för heltidsstudenter, uppge detta i anmälan. Medlemskap i Svensk Idrottspsykologisk Förening år 2015 ingår).

I konferensavgiften ingår föreläsningar, för- och eftermiddagsfika samt lunch.

När Söndagen 22 mars. Registreringen öppnar från kl. 9.00 och konferensen startar kl. 9.30.

Anmälan Du anmäler dig genom att betala konferensavgiften till SIPF:s bankgiro 5377-0392 senast 2 mars. Det är viktigt att du anger namn, adress och e-postadress vid anmälan.

Mer information Se vår hemsida www.svenskidrottspsykologi.se eller kontakta konferensansvarig Ulrika Tranæus (ulrika.tranaeus@hh.se)