



SVENSK IDROTTS-  
PSYKOLOGISK  
FÖRENING  
PRESENTERAR

On your mark,  
get set, GO!

21-22 MARS 2020

Anmäl dig senast 7 mars

Mer information och anmälan [www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se)

**SIPF**

Svensk Idrottspsykologisk Förening

**BOSÖN**

# JUBILEUMS- KONFERENS 2020

## 21-22 MARS

### PÅ BOSÖN LIDINGÖ

SIPF firar 20 år med denna jubileumskonferens! Det har skett en stor utveckling av svensk idrottspsykologi de senaste två decennierna. Genom vårt tema "On your mark, get set, GO!" vill vi knyta samman dåtid, nutid och framtid. Vad händer inom svensk idrottspsykologi idag och vilka framtida trender kan vi urskilja? På plats har vi världsledande föreläsare som kommer hjälpa oss att besvara dessa frågor.

## ANMÄLAN SENAST 7 MARS

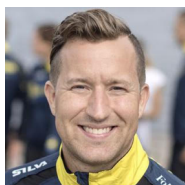
## FÖRELÄSARE & MEDVERKANDE



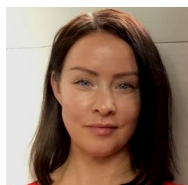
Urban Johnson



Carolina Lundqvist



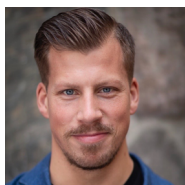
Håkan Carlsson



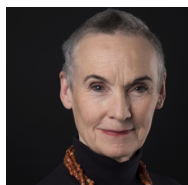
Susanne Johansson



Sean McCann



Fredrik Andersson



Åsa Nilsson



Magnus Lindwall



Sanna Nordin-Bates



Göran Kenttä

### Posterutställning

Studenter presenterar några av Sveriges hetaste uppsatser i posterformat.

## I ÅR MED TVÅ PARALLELLA SPÅR

# 01 TILLÄMPNING

# 02 FORSKNING

### KOSTNAD

Medlemmar i SIPF: 1 220 kr. För studentmedlemmar med studentlegitimation 770 kr.  
Ej medlemmar i SIPF: 1 620 kr. För studenter med studentlegitimation 995 kr.  
I konferensen ingår föreläsningar, lunch och fika.

### MEDLEMSAVGIFT SIPF

Privatpersoner 250kr/år.  
Studenter 150 kr/år.  
Organisationer/företag 400 kr/år.

### ANMÄLAN

Följ länken [här](#) eller via SIPFs [hemsida](#) för att komma direkt till anmälningssidan. Sista anmälningssdag **7 mars**. Observera att kostnaden faktureras efter konferensen.

### AVANMÄLAN

Avanmälan till konferensen ska ske skriftligen till [kontakt@svenskidrottspsykologi.se](mailto:kontakt@svenskidrottspsykologi.se) **senast 24 februari**. Vid avanmälan senare än 24 februari faktureras hela konferenskostnaden.

### BOKNING AV RUM PÅ BOSÖN

Kontakta receptionen på 08-699 66 02.

### ANMÄLAN MIDDAG

Anmälan till middagen sker i år genom anmälningsförfarandet till konferensen. Se ovan till vänster.

### MER INFORMATION

På hemsidan [www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se) och sociala medier.

# JUBILEUMS- KONFERENS 2020

## 21-22 MARS

### PÅ BOSÖN LIDINGÖ

## DETALJPROGRAM

### LÖRDAG 21 MARS

- 12.45-13.45 REGISTRERING OCH FIKA**
- 13.45-14.00 VÄLKOMMEN TILL SIFPs JUBILEUMSKONFERENS**  
Ulrika Billme, ordförande SIFP
- 14.00-15.00 URBAN JOHNSON (Prof.) – Key note**  
En av de ursprungliga grundarna till SIFP och en av Sveriges ledande forskare, utbildare och tillämpare inom idrottspsykologi. Urban inleder konferensen med att ge sin bild av den idrottspsykologiska utvecklingen i Sverige.
- 15.00-15.50 CAROLINA LUNDQVIST (Docent)**  
Idrottspsykologiskt ansvarig inom Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och även legitimerad psykoterapeut. Föreläsningen belyser forskning och erfarenheter av att jobba i spänningsfältet mellan teori och praktisk tillämpning.
- 15.50-16.20 KAFFE MED JUBILEUMSTÅRTA**
- 16.20-17.10 SUSANNE JOHANSSON (Doktor)**  
Forskar idag kring åtgärder mot sexuella övergrepp inom idrotten på förbunds- och föreningsnivå. I sin doktorsavhandling var hon först med att undersöka förekomsten av sexuella övergrepp och trakasserier inom svensk idrott.
- 17.10-17.30 PAUS**
- 17.30- SIPFs ÅRSMÖTE**
- 18.30-19.00 MINGEL & TIPSPROMENAD**
- 19.00- MIDDAG**

### SÖNDAG 22 MARS

- 09.00-09.15 INLEDNING DAG 2**  
Ulrika Billme, ordförande SIFP
- 09.15-10.15 SEAN McCANN (Sen. Sport Psychol.) – Key note**  
United States Olympic Committee  
Har varit rådgivare under de senaste 12 olympiska spelen. Dr. Sean McCann kommer att dela med sig av sina erfarenheter av hur det är att hjälpa världens bästa lag, tränare och individuella idrottare att prestera som bäst.

### forts. SÖNDAG 22 MARS

- 10.15-10.45 ENERGIPAUS – med Posterutställning**

#### 01 TILLÄMPAT SPÅR

- 10.45-11.35 HÅKAN CARLSSON**  
Förbundskapten orienteringslandslaget med målet att vara världens bästa landslag över tid. Föreläsningen utgår från vad som är viktigt i ett modernt idrottsledarskap och vilka kompetenser som kommer att behövas i framtiden.

- 11.35-11.40 BENSTRÄCKARE**

- 11.40-12.30 FREDRIK ANDERSSON**  
E-sportsprofil som har varit medlem i det svenska landslaget i counterstrike (CS). Fredrik har också varit kommentator för SVTs e-sport sändningar. Delar med sig om tankar hur psykologiska faktorer spelar en viktig roll inom e-sport.

- 12.30-13.45 LUNCH**

- 13.45-14.30 PANELDEBATT**

Tankar kring idrottspsykologi, igår, idag och imorgon. Inklusive återkoppling från forskarspåret och till minne av Gunnar Borg. Moderator: Göran Kenttä (Doktor)

- 14.30-15.00 ENERGIPAUS – med Posterutställning**

- 15.00-16.00 ÅSA NILSSONNE (Prof. emeritus) – Key note**  
Psykiatriker, professor emeritus och en av de som introducerade begreppet mindfulness i Sverige. Åsa kommer att blicka framåt kring vad som blir viktiga frågor för psykologisk forskning och tillämpning i framtiden.

- 16.00-16.05 SUMMERING OCH AVSLUT**  
Ulrika Billme, ordförande SIFP

#### 02 FORSKARSPÅR

- 10.45-11.35 INTRODUKTION**  
Kort introduktion från SIFP, följt av presentation av alla medverkande.

- 11.40-12.30 DISKUSSION**  
Diskussion tredje uppdraget leds av Magnus Lindwall och Sanna Nordin Bates