



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk förening

# Verksamhetsberättelse 2020

## Innehåll

ORDFÖRANDE HAR ORDET .....	2
STYRELSENS BERÄTTELSE .....	3
Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 12 maj 2020 .....	3
Styrelsemöten .....	3
RAPPORT FRÅN RESPEKTIVE ARBETSGRUPP .....	3
Jubileumskonferens SIPF 20 år .....	3
Medlemstidningen FLOW .....	4
Kommunikation och marknadsföring .....	4
Vetenskaplig referensgrupp .....	5
Strategiskt varumärkesarbete .....	5
Digitaliseringsprocess .....	5
Studentaktiviteter .....	6
Budgetarbete samt viktiga händelser 2021 .....	6
ARRANGEMANG .....	6
SLUTORD .....	6

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Precis som för oss alla, såväl privat som samhällsmässigt och organisatoriskt, blev 2020 även för SIPF ett år präglad av omställning och pandemianpassning. Med elva dagar kvar till helgen då vår stora jubileumskonferens skulle ske, kom det skarpa beskedet från myndigheterna om det rådande läget. Vi jobbade hårt för en omställning där förhoppningen initialt var att kunna köra konferensen fysiskt längre fram, men där vi ganska snart insåg nödvändigheten att scenarioplanera för såväl A, B och C-plan. Sådär i efterhand är jag otroligt stolt för att vi åstadkom en lyckad konferens och att vi klarade oss ekonomiskt. Och precis som många andra ser även vi möjligheterna som kommer med det digitala formatet. Ni har nog inte sett det sista digitala SIPF-eventet, men vi längtar också till att träffas fysiskt! I och med pandemin fick vi också med kort varsel ställa om vårt årsmöte till digital form. Det var otroligt lärorikt det jobb vi fick göra med att säkerställa att mötet skulle gå rätt till. I och med att mötet flyttades fram och genomfördes i maj, så kom vi alltså igång något senare än vanligt med den nya styrelsen. Tack vare tidigare års arbete med strukturer och rutiner, och grymma nya tillskott till gruppen som direkt gick in och ”högg i”, fick vi ändå en smidig övergång in i det nya året. Sättet att arbeta i olika arbetsgrupper har satt sig organisatoriskt, och grupperna jobbar på mer eller mindre självgående för att driva föreningen framåt. I flera grupper har vi otroligt viktig hjälp av fler som vill engagera sig, inte minst i vår instagramgrupp som just nu drivs helt av en grupp engagerade SIPF-medlemmar, och även studentgruppen drivs på samma sätt. Med fler som engagerar sig har styrelsen kunnat ha fokus på att fortsätta driva de strategiska frågorna, vilket är mycket värdefullt. I år har en ny grupp skapats som fokuserat på att utreda möjliga digitaliseringsprocesser för föreningen; detta utifrån de behov vi de senaste åren identifierat kopplat till såväl medlemsnyttor som till intern effektivisering av medlemssystem. Rapport från respektive grupp finns längre fram i verksamhetsberättelsen. Förutom dessa grupper jobbar vi kontinuerligt i flera tillfälliga arbetsgrupper under ett verksamhetsår, utifrån de behov som uppkommer.

Vi har under året också levererat två nummer av vår fina medlemstidning FLOW. Jag är stolt över vår tidningsredaktion som hela tiden vidareutvecklar sitt arbetssätt och jobbar såväl operativt som med strategisk utveckling av tidningen. Jag hoppas att du som medlem upptäckt att du har en hel bokhylla med spännande nummer att botanisera i med ditt medlemsinlogg! Under 2020 var vi 208 medlemmar i föreningen, vilket innebär en liten ökning från 2019, då vi var 201 medlemmar. Varje medlem är förstås otroligt viktig för föreningen, och vi uppskattar all form av feedback, idéer, engagemang och korrespondens med er! Tack för alla de sätt ni följer, gillar och hjälper till att sprida intresset och utvecklingen av idrottspsykologi i Sverige!

Jag vill slutligen passa på att lyfta mina fantastiska styrelsekollegor och tacka för ett speciellt år tillsammans. Vi har som grupp inte kunnat träffats fysiskt en enda gång, men det *känns* som att vi har det. Utifrån en gemensam vilja att utveckla och lära tillsammans, har alla bidragit till en trygg och positiv miljö, med högt engagemang och professionalitet.

Allt gott

/Ulrika Billme, glad och stolt ordförande

**STYRELSENS BERÄTTELSE**Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 12 maj 2020

Ulrika Billme (ordförande)	Göteborg
Arne Edvardsson (vice ordförande)	Göteborg
Louise Sonne (sekreterare)	Köpenhamn
Stefan Holmström (ledamot)	Umeå
Susanne Wolmesjö (ledamot)	Stockholm
Karin Hägglund (ledamot)	Stockholm
Kristian Fritzon (ledamot)	Herrljunga

Emil Andersson (suppleant)	Linköping
Åsa Mattsson (suppleant, kassör)	Mora

**Övriga funktionärer**

Annika Liljeberg (revisor)	Uppsala
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsperioden sammanträtt en gång i månaden. Vanligtvis har vi alltid sett till att ha ett eller två fysiska träffar per år, men under rådande pandemi har vi jobbat helt digitalt. Utöver mötena har styrelsemedlemmarna arbetat kontinuerligt i olika arbetsgrupper (beskrivet mer utförligt nedan), och styrelsen har haft löpande kontakt via email.

**RAPPORT FRÅN RESPEKTIVE ARBETSGRUPP**Jubileumskonferens SIPF 20 år

Årets vårkonferens planerades att bli ett riktigt kalas på Bosön, i och med föreningens 20-årsjubileum. Temat ”on your mark, get set, go” satte vi i juni 2019 och sedan dess hade vi planerat upplägg och innehåll och jobbat hårt med marknadsföringen. Vi hade närmare 140 deltagare anmälda och såg såklart fram emot att förutom ett riktigt bra program också möjliggöra för en trevlig stämning, nätverkande och erfarenhetsutbyten mellan deltagarna på plats. Med beskedet om myndigheternas restriktioner i och med den pågående pandemin precis i slutspurten inför vår konferenshelg tog vi ett för oss självklart beslut att inte genomföra konferensen. Vi såg det också som givet att vi inte skulle kunna genomföra ett digitalt alternativ med hög kvalitet på så kort varsel. Utifrån vårt avtal med Bosön hade vi möjligheten att istället flytta konferensen till en senare helg samma år, och med höga förhoppningar om att kunna träffas fysiskt började planeringen inför 22-23 november. I och med höstens andra våg av smittspridning fick vi återigen tänka om, men nu hade vi

högre beredskap för att kunna ställa om till att köra digitalt. Med noggrann planering, bra samarbete och fantastiska föreläsare som alla accepterade läget och ställde *upp* och *om* tillsammans med oss (för några av dem var det premiär att föreläsa digitalt) så blev det en väldigt lyckad helg. Temat ramade in det idrottspsykologiska fältet i ett dåtids-, nutids- och framtidsperspektiv, och vi försökte så gott vi kunde att skapa en festlig kalasstämning. Deltagarantalet landade på ca 70 personer, vilket vi är nöjda med. Vi kunde med de funktioner som finns i zoom, erbjuda mindre rum med ”mingel” och samtal mellan deltagarna, vilket tycktes uppskattat av dem som valde att delta på det. Konferensstaben bestod av en mindre kärngrupp ur styrelsen, (som dessutom förändrades i och med att styrelsemedlemmar byttes ut i maj), och tiden fram till helgen samt under helgen var samtliga styrelsemedlemmar inblandade. Vi har också haft massivt stöd i konferensadministration och anmälningsförfarande genom RFs Linda Söderqvist, som ska ha ett stort tack för detta. Även stödet från Göran Kenttä (RF/GIH) och Liselotte Olsson (RF) var ovärderligt för denna konferens, hjärtligt tack! Slutligen vill vi också rikta ett speciellt tack till centrum för idrottsforskning som också i allra högsta grad möjliggjorde denna konferens.

### Medlemstidningen FLOW

Under 2020 har redaktionen bestått av Karin Hägglund, redakör, Ellinor Klockare, skribent och korrekturläsare och Emil Andersson, skribent. Redaktionen har haft veckovisa möten under ”FLOW”-perioderna, vilket är produktionen och vid publicering av tidningen. Dessa täta möten har varit positivt för samarbetet inom redaktionen och gynnat arbetet med innehållet i tidningen. Under 2019 påbörjades ett strategiskt arbete för att se över hur FLOW når ut till sina läsare. Bakgrunden till detta var att vi tog del av statistik som visade att antalet läsare var lågt under 2019 då tidningen gick över till att fullt ut vara en e-tidning. Under 2020 har redaktionen, i samarbete med vice ordförande Arne Edvardsson, lagt ner tid att arbeta med en strategisk plan för sociala medier vid publicering av FLOW. Detta har gett effekt och senaste numret av FLOW lästes av drygt 75 % av medlemmarna, vilket är en kraftig ökning jämfört med tidigare nummer (statistik två månader efter publicering). Tidningen har 2020 getts ut i två nummer:

Tema 1: Årets konferens

Tema 2: Omställning-Inställning

### Kommunikation och marknadsföring

Kommunikationsgruppen har under året arbetat vidare med att stärka SIPFs position som ”Mötesplatsen för idrottspsykologi”. Vårt instagram-take-over-konto (med cirka 1400 följare) och vår Facebook-sida (cirka 1300 gilla markeringar) har varit fortsatt mycket uppskattat bland våra följare. En spännande utveckling är att vi har fått en ny ansvarig instagramgrupp som leder utvecklingen av kontot. Medlemmar i gruppen har varit Elin Borg, Erica Hellberg, Mathias Etéus, Susie Moonan och Eva Marie Wergård (ansvarig). Gruppen har kunnat presentera många spännande instagram-gäster under verksamhetsåret. Vi är stolta och tacksamma för att så framstående personer inom idrottsfältet vill dela sina perspektiv av idrottspsykologi i våra kanaler. Vad gäller marknadsföring så har det arbetet letts av Arne Edvardsson och framförallt fokuserat på konferensen. Detta har varit något

utmanade ett sådant år som detta där vi fått ställa om flera gånger på grund av Covid-19. Kul att så många tog chansen att besöka SIPFs första digitala konferens genom tiderna!

Det layoutade medlemsbrev som vi de senaste åren skickat ut ett par av beslutades under 2020 att inte längre göras i samma form. Vi har istället nyttjat våra sociala medier för ”bred kommunikation”, och den information som vi bedömt bör gå enbart till våra medlemmar har skickats via enklare mail. Övrigt innehåll som fanns i medlemsbrevet, exempelvis rapport från FEPSAC och tips på intressanta böcker, avhandlingar och podcasts, ligger nu istället i vår medlemstidning FLOW.

### Vetenskaplig referensgrupp

Under verksamhetsåret så har arbetet i den vetenskapliga referensgruppen letts av styrelseledamoten Stefan Holmström. Vid behov så har personer i referensgruppen varit inkopplade i forskningsfrågor samt att föreningens arbete vilar på en vetenskaplig grund. Arbetet har under året mest handlat om kvalitetsgranskning av texter i FLOW, och i några fall har det inte funnits behov av att koppla in hela referensgruppen i dessa frågor. Det har dock varit värdefullt att vid behov kunna skicka ut enstaka frågor till referensgruppen. Under året ingick följande personer; Andreas Ivarsson, Halmstad Högskola; Göran Kenttä, Gymnastik och Idrottshögskolan Stockholm; Andreas Stenling, Umeå Universitet och Cecilia Åkesdotter, Gymnastik och Idrottshögskolan Stockholm. SIPF vill rikta ett stort tack till våra externa experter för deras hjälp under året.

### Strategiskt varumärkesarbete

Föreningen har arbetat vidare med den strategiska varumärkesplattform som togs fram under 2019. Vi har lagt mycket fokus på att ta fram föreningens produktvärde, kärnkompetens och organisationsvärde utifrån data från varumärkesplattformen samt genom diskussion i arbetsgruppen. Detta presenterades för resten av styrelsen och har sedan varit ute på en remissvända till ett antal medlemmar i föreningen som fått tycka till. Vi vill rikta ett extra tack till de medlemmar som bidragit, det ger oss ett underlag för nästa steg då vi ska ta beslut i dessa viktiga värdefrågor. Arbetsgruppen har bestått av Arne Edvardsson, Ulrika Billme, Kristian Fritzon, Karin Hägglund och Susanne Wolmesjö, men fler har varit inblandade i arbetet.

### Digitaliseringsprocess

Den här arbetsgruppen har inlett arbetsprocessen att skapa en applikation för föreningen. En kravspecifikation för appen har tagits fram och presenterats för olika aktörer inom IT-branschen. Syftet med appen är bland annat att förenkla för personer att bli medlemmar i föreningen samt öka spridningen av vår tidning FLOW. Arbetsgruppen har även ansvarat för att uppdatera medlemskategorier och medlemspriser. En proposition för detta har tagits fram till årsmötet. Gruppen består av Arne Edvardsson, Louise Sonne Schjellerup och Kristian Fritzon.

### Studentaktiviteter

Studentengagemanget i SIPF är nu en given del i föreningen och sker på olika sätt. Mest engagemang finns vid Högskolan i Halmstad (HH), där en studentambassadör leder engagemanget tillsammans med en studentgrupp. Läsåret 19/20 var Hanna Rasoulzadeh studentambassadör. Tidigt i mars 2020 innan Covid-19 arrangerade studentgruppen en lyckad fysisk träff där 20 andraårs-studenter närvarade och fick hjälp, inspiration samt rådgivning kring deras stundade B-uppsatser från andra studenter i trean eller på avancerad nivå. Sen kom covid-stormen och bidrog till att studentgruppens ytterligare planerade träffar inte blev av. Innan vårkonferensen flyttades och gjordes digital planerades att tre student-par skulle presentera sina kandidatuppsatser i posterformat i konferens-pauserna, och fler studenter skulle hjälpa till med praktiska saker. I FLOW-numret med tema *Omställning – inställning* som kom ut under hösten skrevs en studentkrönika, vilket under året också blev en stående punkt i FLOW. Under hösten övertog Joar Svensson en stor del av Emil Anderssons gamla roll med att bland annat marknadsföra, rekrytera och starta igång höstens nya studentgrupp vid HH. Joar fungerar också som ett bollplank för studentgruppen och som länk till Emil som är ansvarig från styrelsen. För läsåret 20/21 valdes Andres Ramos till studentambassadör som tillsammans med studentgruppen planerar för kommande studentevents under 2021.

### Budgetarbete samt viktiga händelser 2021

Precis som de senaste åren har vi arbetat utifrån en budget för året, och detta år ytterligare förbättrat budgetuppföljningen. En budget har också gjorts för 2021, vilken anger styrelsens tanke och ambition med verksamheten framåt. Värt att nämna gällande 2021 är att den årliga konferensen inte sker under våren, utan senare på året. Det finns också ambitioner om att förbättra hemsidan och att skapa en ny grafisk profil utifrån vår varumärkesplattform. Detta tillsammans med den pågående digitaliseringsprocessen är ett spännande arbete att följa framåt.

### **ARRANGEMANG**

- **November 2020. SIPFs jubileumskonferens, via Zoom.**  
Tema: *On your mark, get set, go!*

### **SLUTORD**

Styrelsen i svensk idrottspsykologisk förening vill passa på att rikta ett stort tack till alla de krafter som på ett eller annat sätt hjälpt oss under året!

*Årsmöte 2021-03-25*

*Ulrika Billme  
Ordförande*

*Arne Edvardsson  
Vice ordförande*

*Louise Sonne  
Sekreterare*

*Stefan Holmström  
Ledamot*

*Karin Hägglund  
Ledamot*

*Susanne Wolmesjö  
Ledamot*

*Kristian Fritzon  
Ledamot*

*Åsa Mattsson  
Suppleant, kassör*

*Emil Andersson  
Suppleant*