



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk Förening i samarbete med GIH och RF:s  
Elitidrottsavdelning inbjuder till konferens.

## ”Att vända motgång till framgång”

Tränare, ledare, idrottsaktiva, idrottspsykologiska rådgivare, forskare, studenter.

Alla med intresse för idrottspsykologi är välkomna till SIPFs vårkonferens 18-19 mars 2017 på Bosön, Stockholm.

Du kommer bland annat få lyssna till **Dr Mustafa Sarkar**, Senior Lecturer in Sport and Exercise Psychology, Nottingham Trent University. Dr Sarkar är en Pionjär inom området resilience och idrott. Han föreläser på tema ”Developing Resilience in Sport: From Theory to Practice”.

En annan programpunkt är att vi får besök av komiker och skådespelare **Nour El-Refai** som är aktuell med föreställningen ”En komisk depression”. I ett samtal med **Göran Kenttä** som är ansvarig för idrottspsykologi på riksidsrottsförbundet kommer de att beröra bakgrund och tankar kring hennes föreställning m.m.

Leg. Psykolog **Mattias Myrfält** kommer att hålla både i en föreläsning samt i en workshop. Mattias tar sin utgångspunkt i Fokuserad ACT. (Fokuserad Acceptance and Commitment Therapy)

Sveriges genom tiderna bästa orienterare, **Helena Jansson**, med 15 VM medaljer kommer också på besök. Helena pratar lite kring hur hon hanterat motgångar och skador samt om sin strategi för att prestera på mästerskap.

Vi kommer också få en spännande reflektionsstund tillsammans med landslagsaktiva från olika idrotter.

Först ut bland föreläsarna på konferensen är **Karin Hägglund**. Karin berättar om när hennes livet förändrades från att leva i ett bra kärleksförhållande och ha en elitidrottskarriär i karate till att bli änka. Berättelsen handlar om hur hon navigerade med hjälp av alla sina känslor för att hitta tillbaka till ett värdefullt liv igen.

Förutom bra föreläsare kommer det också ges tid till erfarenhetsutbyte och reflektioner tillsammans.

**Kostnad:** Medlemmar: 995 kr (595 kr för studenter med studentlegitimation)

Ej medlemmar: 1295 kr (795 kr för studenter med studentlegitimation)

Grupper om 5 betalar för 4 deltagare.

I konferensavgiften ingår föreläsningar, fika och lunch.

**Medlemsavgift:** Privatpersoner 250 kr/år, 150 kr/år för studenter (med studentleg), organisation/företag 400 kr/år **SIPF:s Bg 5377-0392**

**När:** Lördag 18 mars – söndag 19 mars. Registreringen öppnar på lördagen 14.00 och konferensen avslutas 15.30 på söndagen.

**Anmälan:** Du anmäler dig genom att betala avgiften till **SIPF:s Bg 5377-0392** **senast 15 februari**. Du anger namn, adress och e-postadress.

**Anmälan till middag:** Görs separat till kassör Åsa Mattsson, e-post: asa.mattsson@crowmountain.com (070-587 79 27) senast 1 mars och betalas till Åsa i samband med konferensen. Två-rätters middag 200 kr. Ange även önskemål om specialkost.

**Bokning av rum på Bosön:** Vill du övernatta bokar du ditt rum via receptionen: info@boson.nu eller 08-6996602. *Enkelrum hotell 940 kr/p/natt, Dubbelrum 1240 kr/rum/natt (620 kr/p) det finns också flerbäddsrum i vandrarhemsstil till billigare pris.*

**Mer information:** Se hemsidan [www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se), våra sociala medier eller kontakta Håkan Carlsson, [hakan.carlsson@orientering.se](mailto:hakan.carlsson@orientering.se)