

"NÄR LIVET KOMMER EMELLAN"

Idrottarens utmaningar med livet vid sidan av idrotten

17-18

MARS 2018

BOSÖN

Anmäl dig senast 14 februari

Mer information och anmälan
www.svenskidrottspsykologi.se



Kent Lindahl
Riksidrottsförbundet



Cissi Fern
OS-guldmedaljör Deaflympics,
PT och egen företagare



Prof Andrew C. Sparkes
Leeds Beckett University



Danijela Rundqvist
Verksamhetschef DIF SDHL-lag



Dr Chris Wagstaff
University of Portsmouth



Sofia Paldanius
VM-medaljör kanot



Rasmus Wallin-Tornberg
Ordförande i SIFP
hälsar välkommen



Fredrik Björk
f.d. Elitfotbollsspelare



Johan Ekengren
Doktorand
Högskolan i Halmstad



Anna Laurell Nash
Styrelseledamot i SIFP
leder paneldebatten

KONFERENSPROGRAM

"NÄR LIVET KOMMER EMELLAN"

Idrottarens utmaningar med livet vid sidan av idrotten

Vårkonferens 2018

17-18 mars på Bosön, Lidingö

Tränare, ledare, idrottsaktiva, idrottspsykologiska rådgivare, forskare, studenter samt alla med intresse för idrottspsykologi är välkomna till vårkonferensen.

Vi kommer att få lyssna till:

Sofia Paldanius

Sofia Paldanius är en av Sveriges mest framstående kvinnliga kanotister och har deltagit vid 5 OS, vunnit den totala världscupen 2 gånger och har 12 internationella mästerskapsmedaljer från EM och VM. Sofia blev mamma till Alfons efter OS i London. Sofia reflekterar över de utmaningar som har funnits i kanotlandslaget från början av 90-talet till idag. Hur är det möjligt att kombinera en landslagskarriär med föräldrarollen?

Johan Ekengren

Johan Ekengren är doktorand vid Högskolan i Halmstad och arbetar med att beskriva en elithandbollspelares karriär och att utveckla ett resurssystem för att spelare ska kunna få stöd genom utmaningar i karriären. Med utgångspunkt från sin forskning kommer Johan under sin workshop att ge ett teoretiskt perspektiv på elitkarriären i ett helhetsperspektiv samt engagera åhörarna i diskussion och reflektion.

Andrew Sparkes

Andrew Sparkes är en världsledande kvalitativ idrottsforskare vid Leeds Beckett University. Andrew kommer att berätta om följande fallstudie: *When stories cause trouble in the lives of athletes: A case study of the Lance Armstrong confessions and its consequences for a competitive cyclist.*

Chris Wagstaff

Chris Wagstaff är en etablerad idrottsforskare vid University of Portsmouth där han forskat om psykologi inom elitidrott. Här får vi insyn i hur organisationen kan ställa till det och bli ett hinder för idrottare.

Kent Lindahl & Cissi Ferm

Kent Lindahl och Cissi Ferm kommer tillsammans att hålla ett samtal om dubbla karriärer. Kent kommer att berätta om Riksidrottsförbundets satsning på Riksidrottsuniversitet, Elitidrottsvänliga lärosäten och dubbla karriärer och Cissi kommer i samtalet att berätta om hur hon hanterat och lyckats genomföra en framgångsrik dubbel karriär som basketspelare och hur man kan skapa balans mellan studier, arbete, idrott och privatliv.

Fredrik Björk

Fredrik Björk har spelat elitfotboll under 20 år i bl.a. AIK, Elfsborg och Esbjerg. Under sitt pass på konferensen kommer Fredrik att berätta om hur det var att satsa på sin fotbollskarriär och samtidigt hantera utmaningarna med att ha en pappa med svåra alkoholproblem.

Danijela Rundqvist

Danijela Rundqvist är en av våra främsta hockeyspelare genom tiderna och nybliven mamma. Hon har deltagit på 3 OS, gjort över 200 landskamper och spelat i Svenska, Canadensiska och Ryska proffsligan. I samtalsform kommer Danijela att berätta om sina egna erfarenheter som spelare samt hur hon idag använder dessa i sin nya roll för att ge bästa möjliga förutsättningar för nästa generation damhockeyspelare.

KOSTNAD

Medlemmar i SIFP: 995 kr (595 kr för studenter med studentleg.)
Ej medlemmar i SIFP: 1395 kr (795 kr för studenter med studentleg.)
I konferensen ingår föreläsningar, lunch och fika.

MEDLEMSAVGIFT

Privatpersoner 250kr/år.
Studenter 150 kr/år.
Organisationer/företag 400kr/år.

ANMÄLAN

Avgifter betalas till SIFP:s BG 5377-0392 **senast 14 februari**. Ange namn, adress och e-post.

ANMÄLAN MIDDAG

Två-rätters middag lördag 17 mars (200 kr för medlemmar, 250 kr för ej medlemmar) meddelas **senast 21 februari** till kassör Åsa Mattsson på e-post: asa.mattsson@crowmountain.com
Ange även önskemål om specialkost

BOKNING AV RUM PÅ BOSÖN

Vi har reserverat några rum till den **16 feb**, därefter återtar Bosön rummen. Kontakta reception 08-699 66 02. Ange "SIFP-konferens". Pris i dubbelrum, hotell 1325 kr/natt (663 kr/pers.)

MER INFORMATION

På hemsidan www.svenskidrottspsykologi.se och sociala medier.

Anmälan senast 14 februari



Svensk Idrottspsykologisk Förening

i samarbete med



Riksidrottsförbundet

TIDSPROGRAM

"NÄR LIVET KOMMER EMELLAN"

Idrottarens utmaningar med livet vid sidan av idrotten

Vårkonferens 2018

17-18 mars på Bosön, Lidingö

LÖRDAG 17 MARS

- 13.30 – 14.15 Registrering och fika med mingel
- 14.15 – 14.30 Välkomna till SIPF konferens, **Rasmus Wallin-Tornberg**
- 14.30 – 15.30 **Sofia Paldanius** och **Kalle Sundkvist**
- 15.45 – 17.15 **Johan Ekengren** – workshop
- 17.30 – 18.15 SIPF's årsmöte
- 19.00 – Middag och mingel

SÖNDAG 18 MARS

- 09.00 – 10.00 **Andrew Sparkes**
- 10.00 – 10.45 **Christoffer Wagstaff**
- 10.45 – 11.15 Fika
- 11.15 – 12.00 **Fredrik Björk** och **Rasmus Wallin-Tornberg**
- 12.00 – 13.00 Lunch
- 13.00 – 13.45 **Kent Lindahl** och **Cissi Ferm**
- 13.45 – 14.30 **Danijela Rundkvist**
- 14.30 – 15.15 Paneldebatt, leds av **Anna Laurell Nash**
- 15.15 – 15.30 Summering och avslut

Anmälan senast 14 februari



Svensk Idrottspsykologisk Förening

i samarbete med



Riksidrottsförbundet