



SVENSK  
IDROTTS-  
PSYKOLOGISK  
FÖRENING  
PRESENTERAR

On your mark,  
get set, GO!  
21-22 NOVEMBER 2020

**SIPF**

Svensk Idrottspsykologisk Förening

[www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se)

# JUBILEUMS- KONFERENS 2020 21-22 NOVEMBER DIGITALT

Tränare, ledare, idrottsaktiva, forskare, idrottspsykologiska rådgivare, psykologer, studenter samt alla med intresse för idrottspsykologi är välkomna att delta i årets digitala jubileums-konferens.

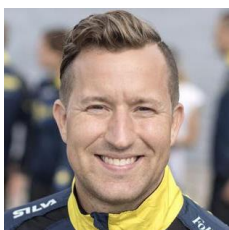
## FÖRELÄSARE & MEDVERKANDE



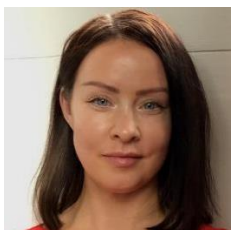
Urban Johnson



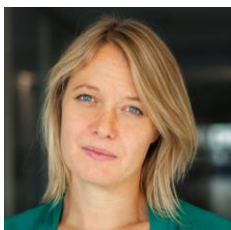
Stefan Holmström



Håkan Carlsson



Susanne Johansson



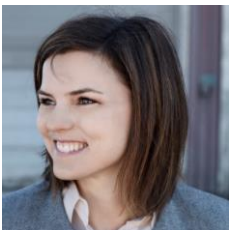
Ulrica von Thiele  
Schwarz



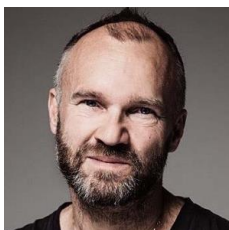
Elisabeth Borg



Åsa Nilsson



Susanna Kallur



Göran Kenttä

### ON YOUR MARK, GET SET, GO!

Genom vårt tema vill vi knyta samman dåtid, nutid och framtid. Hur har svensk idrottspsykologi utvecklats fram tills idag? Vad händer inom svensk idrottspsykologi idag och vilka framtida trender kan vi urskilja? På plats har vi ledande föreläsare som kommer hjälpa oss att besvara dessa frågor.

### MER INFORMATION

På hemsidan [www.svenskidrottspsykologi.se](http://www.svenskidrottspsykologi.se) och sociala medier.

# JUBILEUMS- KONFERENS 2020 21-22 NOVEMBER DIGITALT

## DETALJPROGRAM

### LÖRDAG 21 NOVEMBER

**12.45-13.00** VÄLKOMMEN TILL SIFPs JUBILEUMSKONFERENS  
Ulrika Billme, ordförande i SIFP

**13.00-13.50** URBAN JOHNSON (Prof.) – Keynote  
En av de ursprungliga grundarna till SIFP och en av Sveriges ledande forskare, utbildare och tillämpare inom idrottspsykologi. Urban inleder första konferensdagen med att ge sin bild av den idrottspsykologiska utvecklingen i Sverige.

**13.50-14.00** PAUS

**14.00-14.50** STEFAN HOLMSTRÖM (Docent)  
Leg. psykolog och docent i psykologi vid institutionen för psykologi, Umeå universitet. Därutöver har han en gedigen praktisk erfarenhet av att som idrottspsykolog arbeta med elitidrottslag som t.ex. Björklöven. Han har även varit elittränare inom innebandy för både dam- och herrlag.

**14.50-15.00** PAUS

**15.00-15.50** SUSANNE JOHANSSON (Doktor)  
Forskar idag kring åtgärder mot sexuella övergrepp inom idrotten på förbunds- och föreningsnivå. I sin doktorsavhandling var hon först med att undersöka förekomsten av sexuella övergrepp och trakasserier inom svensk idrott.

**15.50-16.00** AVSLUTNING DAG ETT  
Ulrika Billme, ordförande i SIFP

**16.00-17.00** MINGEL  
Efter avslutningen kan de som vill stanna kvar och mingla i mindre grupper med andra konferensdeltagare i digitala rum. En bra möjlighet att vidga sitt kontaktnät, möta och lära känna andra likasinnade.

### SÖNDAG 22 NOVEMBER

**09.00-09.15** INLEDNING DAG TVÅ  
Ulrika Billme, ordförande i SIFP

**09.15-10.15** ULRICA VON THIELE SCHWARZ (Prof.) – Keynote  
Psykolog, författare och professor i psykologi vid Mälardalens högskola. Ulrica belyser hur evidensbaserade metoder används i praktiken och hur man kan göra för att maximera nyttan av metoderna.

### FORTS. SÖNDAG

**10.15-10.30** PAUS

**10.30-11.20** HÅKAN CARLSSON  
Förbundskapten för orienteringslandslaget med målet att vara världens bästa landslag över tid. Föreläsningen utgår från vad som är viktigt i ett modernt idrottsledarskap och vilka kompetenser som kommer att behövas i framtiden.

**11.20-11.30** PAUS

**11.30-12.00** PANELSAMTAL  
Tankar kring idrottspsykologi, igår, idag och imorgon. Deltar gör Håkan Carlsson samt Elisabeth Borg, lektor vid Stockholms universitet, som vidareutvecklat sin far Gunnar Borgs arbete med Borg RPE skalan och Borg CR skalorna. Moderator: Göran Kenttä (Doktor)

**12.00-13.00** LUNCH

**13.00-13.50** SUSANNA KALLUR  
En av Sveriges genom tiderna främsta friidrottare. Hon innehar världsrekordet på 60 m häck inomhus och bland medaljerna finns ett guld från EM 2006. Den fantastiska idrottskarriären har även innehållit baksidor, med många års skadefrånvaro. 2017 valde hon att avsluta sin idrottskarriär. Tillsammans med tvillingsyster Jenny driver Sanna numera podden "Motionsklubben" för att inspirera fler att finna hälsosamma motionsformer.

**13.50-14.00** PAUS

**14.00-15.00** ÅSA NILSSONNE (Prof. emeritus) – Keynote  
Psykiatriker, professor emeritus och en av de som introducerade begreppet mindfulness i Sverige. Åsa kommer att blicka framåt kring vad som blir viktiga frågor för psykologisk forskning och tillämpning i framtiden.

**15.00-15.10** SUMMERING OCH AVSLUT  
Ulrika Billme, ordförande i SIFP

**15.10-16.00** MINGEL  
Efter avslutningen kan de som vill stanna kvar och mingla i mindre grupper med andra konferensdeltagare i digitala rum. En bra möjlighet att vidga sitt kontaktnät, möta och lära känna andra likasinnade.