

SVENSK IDROTTPSYKOLOGISK FÖRENING
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
1 januari – 31 december 2013



Svensk Idrottspsykologisk Förening

INNEHÅLL

1. Ordföranden har ordet
2. Styrelsens berättelse
Styrelsens sammansättning och organisation
3. Styrelsemöten
4. Informationsverksamhet
5. Konferenser
6. Samarbetspartners

1. ORDFÖRANDEN HAR ORDET

År 2013 har passerat och under året har det skett en hel del förändringar inom SIPF. Jag, Mikael Wallsbeck, har tillträtt som ordförande efter Peter Hassmén, vidare är Jörgen Kalmendal ny chefredaktör för FLOW och Ulrika Tranaeus samt Håkan Carlsson har tillträtt i styrelsen. Återigen tack till Johan Plate, Peter Hassmén och Magnus Lindwall för era tidigare insatser!

Den nya styrelsen axlade ett stort ansvar då föreningen under senare år har minskat i antalet medlemmar och föreningens existens har ifrågasatts. Så här skrev vår tidigare ordförande Peter Hassmén i förra årets verksamhetsberättelse, apropå framtiden:

”En framtid som onekligen innehåller ett antal utmaningar. Till dessa hör nödvändigheten att nå ut till idrottsrörelsen och visa varför medlemskap i SIPF är viktigt inte bara för svensk idrottspsykologi utan också för idrotten. Med tanke på att idrottsrörelsen engagerar över tre miljoner människor och att det enligt Riksidrottsförbundet finns över 600 000 idrottsledare så är målgruppen stor. Trots det har medlemsantalet sedan bildandet år 2000 svängt mellan 100 och 400 personer. Ibland har vi lyckats bättre än andra år med att rekrytera medlemmar, men med tanke på potentialen...”

Det finns ett behov av en idrottspsykologisk förening i Sverige och vi menar att potentialen är stor. Det gäller som sagt ”bara” att nå ut till dessa människor. Alla tre miljoner lär bli en utmaning, men att vi kan öka antalet medlemmar, är en självklarhet. Förändringar betyder inte med automatik förbättring, därför har vi i styrelsen noggrant diskuterat förändringar och innebörden av dem innan följande förändringar har genomförts:

Vår tidskrift FLOW har fått en ny design som har mottagits positivt av föreningens medlemmar. Det känns inspirerande och spännande att trots motvinden som blåser inom mediavärlden arbeta med att förbättra papperstidningen FLOW.

Årsboken trycktes återigen det här året, eftersom styrelsen ansåg detta höja dess status och öka mervärdet av att både läsa och författa texter.

Utöver det har vi under året genomfört två mycket lyckade konferenser, en i Stockholm och en i Göteborg. Ni kan ni läsa mer om konferenserna nedan i verksamhetsberättelsen.

SIPF-träffar är en nyhet där medlemmar träffas runt om i Sverige för att diskutera idrottspsykologi och utbyta erfarenheter. Träffarna har varat under 2-3 timmar och engagerat både medlemmar och blivande medlemmar. Under året har Stockholm och Göteborg genomfört SIPF-träffar.

Vår förra ordförande är en klok man och därför har vi tagit vara på hans ord, i citatet: *”Och för att nå framgång i form av fler medlemmar måste det finnas ett mervärde – ”what’s in it for me?” är något som allt fler frågar sig.”*

Genom de förändringar vi har genomfört gör vi vårt bästa för att utveckla den här punkten så att medlemmarna förstår vad de kan få ut av ett medlemskap. Som Peter förutspådde har det varit en bra medicin för SIPF och föreningen har under året växt! Medlemsantalet vid årsskiftet var 210 stycken medlemmar, vilket är en tydlig ökning jämfört med tidigare år.

2014 kommer vi försätta att arbeta för att medlemmarna ska känna att det finns ett mervärde att vara medlem. Ha hög kvalitet på FLOW, årsbok och konferenser. Samt utveckla konceptet SIPF-träffar och förhoppningsvis etablera träffarna runt om i Sverige.

Välkommen 2014!

2. STYRELSENS BERÄTTELSE**Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 24 mars 2013:**

Mikael Wallsbeck (ordförande)	Stockholm
Liselotte Ohlson (vice ordförande)	Nynäshamn
Karin Weman Josefsson (sekreterare)	Halmstad
Åsa Mattsson (kassör)	Mora
Andreas Stenling (ledamot)	Umeå
Håkan Carlsson (ledamot)	Örebro
Ulrika Tranaeus (ledamot)	Stockholm
Maria Danielsson (suppleant)	Stockholm
Jörgen Kalmendal (suppleant)	Linköping

Övriga funktionärer

Lotta Persson (revisor)	Falun
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

Styrelsemöten 2013

Styrelsen har under perioden 1 januari – 31 december 2013 haft sex protokollförda möten. Utöver detta har styrelsen haft regelbundna avstämningar med hjälp av e-post för att behandla enskilda ärenden. På grund av styrelsemedlemmarnas geografiska spridning, tidsbegränsningar och ekonomiska överväganden har antalet fysiska styrelsemöten medvetet minimerats.

Möte	Datum	Plats
1	15/2	Telefonmöte
2	24/3	GIH, Stockholm
3	24/4	Hammarby Sjöstad, Stockholm
4	6/9	Telefonmöte.
5	24/10	Göteborg
6	6/12	Telefonmöte.

Informationsverksamhet 2013*Medlemstidningen (Flow) 2013*

Under året har tre nummer av *Flow* distribuerats till medlemmarna. Vid årsmötet lämnade Johan Plate sin roll som chefredaktör för *Flow* och hans efterträdare heter Jörgen Kalmendal. Tankar och idéer kring inslag i tidningen kan nu utvecklas i dialog med en ansvarig – så har du sådana, kontakta chefredaktören jorgen@kalmendal.se

Årsbok 2013

Föreningens elfte årsbok utgavs i januari 2013, med Mattias Johansson, Henrik Gustafsson och Stefan Wagnsson som ansvariga redaktörer. Är du medlem och inte fått

årsboken, kontakta SIPF:s kassör Åsa Mattsson på asa.mattsson@crowmountain.com. Årsboken 2013 belyser som brukligt är det idrottspsykologiska området utifrån forskning, utbildning och tillämpning.

Hemsida 2013

Mikael Wallsbeck är webbansvarig för www.svenskidrottspsykologi.se. Under verksamhetsåret har aktuella händelser och arrangemang lagts upp på hemsidan. Har du idéer kring hemsidan, kontakta: mikael@imaginethat.se.

Facebook 2013

Under året har vi bedrivit aktivitet på facebook där vi lägger ut events och information om vad som sker i föreningen. På facebook kan medlemmar diskutera med varandra och utbyta erfarenheter. I nuläget har vi 224 "likes".

Twitter 2013

Via Twitter marknadsförs föreningens olika aktiviteter samt länkar publiceras till information rörande idrottspsykologi. I nuläget har vi 131 följare.

Arrangemang under 2013

Heldagskonferens 24 mars 2013 på GIH, Stockholm. Tema: Förstå dina drivkrafter.

Dagen var ett samarbete mellan SIPF, RF-elit och GIH. GIH firade 200år och konferenser höll hög kvalitet. Professor Edward Deci föreläste om motivation.

Frank Bond föreläste om "ACT" som växer inom psykologin och kallas för tredje vågens KBT.

För att knyta an med det praktiska höll Therese Alshammar en föreläsning tillsammans med sin tränare Johan Wallberg.

Tulsa Jansson föreläste om praktisk filosofi och var inte sen att ge oss inom psykologin viss kritik till vissa bemötanden.

Sist på dagen genomförde Kate Goodger en föreläsning där hon bland annat presenterade stressresponsen där hon använde sig av liknelsen med en apa.

Sammanfattningsvis var det en lyckad konferens med kvalitativa föredragshållare.

SIPF-träff 9 maj, idrottens hus, Stockholm

Diskussionspunkter från träffen:

- styrkor/svagheter med Self Efficacy
- rollen som tränare. Hur får du idrottarna att göra som du vill utan att explicit uttrycka det
- Hur får man jobb inom idrottspsykologi?

SIPF-träff 12 september, idrottens hus, Stockholm

Diskussionspunkter från träffen:

- Tillämpning av ”ACT”
- Vad är idrottspsykologi?
- Hur kan vi mäta idrottspsykologi?

Höstkonferens den 24 oktober 2012 på Göteborgs universitet

En heldag genomfördes på universitet i Göteborg. Under dagen genomfördes föreläsningar av nationella och internationella föreläsare på följande teman:

- Mätning inom idrottspsykologi
- Situationsspecifikt självförtroende
- Tränarens roll
- Motivation

SIPF-träff 4 November, Idrottens hus Stockholm

Diskussionspunkter från träffen:

- Historien om idrottspsykologi
- Evidensbaserad forskning
- Mindfulness
- Prestationsångest
- Tränarens roll

SIPF-träff 15 december, Göteborg

Diskussionspunkter från träffen:

- Ilska och aggression kopplat till misslyckanden och besvikelse
- Arbetsätt inom idrottspsykologin

SIPF-träff 19 december, Stockholm

Diskussionspunkter från träffen:

- Rollen som förälder
- Elitidrottens fokus
- Aktiv återhämtning

Samarbetspartners

Under året som gått har SIPF avslutat samarbetet med Edvisor. Inga nya samarbeten har etablerats.

Årsmöte 16/3 2014, Bosön Stockholm.

*Mikael Wallsbeck
Ordförande*

*Liselotte Ohlson
Vice ordförande*

*Ulrika Tranaeus
Ledamot*

*Åsa Mattsson
Kassör*

*Håkan Carlsson
Ledamot*

*Karin Weman
Sekreterare*

*Andreas Stenling
Ledamot*