

SVENSK IDROTTPSYKOLOGISK FÖRENING
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2017-03-18 – 2018-03-18



Svensk Idrottpsychologisk Förening

INNEHÅLL

1. Ordföranden har ordet
 2. Styrelsens berättelse
 3. Styrelsemöten
 4. Informationsverksamhet
 5. Arrangemang
- Bilaga

1. ORDFÖRANDE HAR ORDET

Under verksamhetsåret har styrelsen arbetat med att nå ut till en bredare målgrupp. Intresset för idrottspsykologi är stort men detta speglas inte i medlemsantalet. Vi har därför identifierat idrottare, tränare, idrottsföräldrar och studenter som en primär målgrupp, tillsammans med idrottspsykologiska rådgivare och forskare. För att kunna effektivisera vår verksamhet och därmed kunna nå ut till dessa grupper, har vi arbetat i tydliga arbetsgrupper. Arbetsgrupperna har med hög autonomi arbetat med avgränsade ansvarsområden. Under verksamhetsåret har en från styrelsen varit ansvarig för arbetsgruppen som dock innehåller personer utanför styrelsen. Denna organisation har inneburit att fler personer kunnat involveras och ambitionen är att vi under kommande verksamhetsår utvecklar denna organisation ytterligare så att fler personer utanför styrelsen involveras operativt och därigenom frigör styrelsen att arbeta med mer strategiska frågor.

Arbetsgrupperna har varit:

- Information
- Studentaktiviteter
- FLOW
- Vårkonferens
- Höstkonferens
- SIPF-träffar
- Medlemsbrev

Under hösten 2017 inrättades rollen som Studentambassadör som innebär en studentrepresentant på ett lärosäte med idrottspsykologiska kurser/program. Ambassadören fungerar som en länk mellan styrelsen och studenter. Ett pilottest genomfördes på Högskolan i Halmstad och efter att information skickats ut till studenterna valdes Emil Andersson ut bland flera sökanden. Under slutet av 2017 och början av 2018 har studentgruppen träffats och diskuterat aktiviteter. 12 mars genomfördes ett studentevent med inbjudna föreläsare. Även om planeringen var att testa under läsåret 2017/2018 för att sedan sprida till andra aktuella lärosäten, fick styrelsen kontakt med intresserade studenter från Umeå universitet som träffades under början av 2018 för att diskutera hur man kunde gå vidare likt studentgruppen i Halmstad. Intresset från Halmstad och Umeå är oerhört positivt eftersom det stort engagemang hos denna målgrupp! Vi har under året diskuterat att arbeta på liknande sätt gentemot specialidrottsförbund för att kunna få en motpart att diskutera idrottspsykologiska frågor och aktiviteter med.

Vi har under året tagit viktiga kliv i arbetet med sociala medier. Genom våra kanaler Instagram, Twitter och Facebook kan våra inlägg spridas och nå fler personer. Detta märktes då vi låtit olika personer ta över vårt Instagramkonto. På detta sätt har flera personer nåtts av inläggen och kännedomen om SIPF ökar därmed. Facebook är också en viktig kanal och kommunikationsgruppen har gjort ett mycket bra arbete med att skriva bra inlägg, ofta med ett videoklipp.

Medlemstidningen FLOW gavs ut två gånger under året. Respektive nummer hade ett tema som följde vår- och höstkonferenserna. Medlemstidningen är viktig för våra medlemmar och därför fattades beslutet att ge ut tidningen tre gånger under nästkommande

verksamhetsår. För att hålla nere kostnaderna ska vi prova att ge ut två nummer digitalt, vilket i slutet av 2018 kommer att utvärderas.

Många spännande processer är igång!

/Rasmus Wallin-Tornberg, ordförande

2. STYRELSENS BERÄTTELSE

Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 18 mars 2017:

Rasmus Wallin-Tornberg (ordförande)	Göteborg
Ulrika Billme (vice ordförande)	Göteborg
Marita Skogum (sekreterare)	Berghem
Åsa Mattsson (kassör)	Mora
Annie Söderberg (ledamot)	Örebro
Anna Laurell-Nash (ledamot)	Stockholm
Louise Sonne Schjellerup (ledamot)	Nyköping

Arne Edvardsson (suppleant)	Göteborg
Malin Tillman f.d. Hedberger (suppleant)	Uppsala

Övriga funktionärer

Erik Eriksson (revisor)	Mora
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

3. Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsperioden haft tio protokollförda möten. Utöver detta har styrelsen haft regelbundna avstämningar med hjälp av e-post för att behandla enskilda ärenden. På grund av styrelsemedlemmarnas geografiska spridning, tidsbegränsningar och ekonomiska överväganden har antalet fysiska styrelsemöten medvetet minimerats.

Möte	Datum	Plats
1	170318	Årsmöte, Bosön
2	170403	Telefonmöte
3	170614	Fysiskt möte Stockholm. Heldag
4	170816	Telefonmöte
5	170925	Fysiskt möte, Stockholm, Heldag
6	171030	Telefonmöte
7	171206	Telefonmöte
8	171218	Telefonmöte
9	180208	Telefonmöte
10	180226	Telefonmöte

4. Informationsverksamhet

Medlemstidningen (FLOW)

Under året har två nummer av FLOW distribuerats till medlemmarna. Redaktör för FLOW har varit Marita Skogum.

Hemsida

Arne Edvardsson har varit webbansvarig för www.svenskidrottspsykologi.se. Under verksamhetsåret har aktuella händelser och arrangemang lagts upp på hemsidan.

Facebook

Under året har vi bedrivit aktivitet på Facebook där vi lägger ut events och information om vad som sker i föreningen. På Facebook kan medlemmar diskutera med varandra och utbyta erfarenheter. I skrivande stund har vi 814 ”likes”.

Twitter

Via Twitter marknadsförs föreningens olika aktiviteter samt länkar publiceras till information rörande idrottspsykologi. I skrivande stund har vi 304 följare.

Instagram

Via Instagram marknadsförs föreningens olika aktiviteter samt länkar publiceras till information rörande idrottspsykologi. Under verksamhetsåret lät föreningen olika personer (tränare, idrottare, rådgivare, forskare etc) ta över kontot under en vecka för att spegla idrottspsykologi ur sitt perspektiv. I skrivande stund har vi 415 följare.

Medlemsbrev

Under verksamhetsåret har tre medlemsbrev skickats ut via e-post till föreningens medlemmar med information om aktuella händelser. Utöver detta skickas tre medlemsbrev ut inför vårkonferensen 2018.

5. Arrangemang

- 22-23 november 2017. Samarrangemang av Nordisk idrottsvetenskaplig konferens, Halmstad. Tema: ”Idrotten i spänningsfältet mellan hälsa och ohälsa”
- 12 mars 2018. Studentevent, Högskolan i Halmstad.
- 18-19 mars 2018. Vårkonferens Bosön, Stockholm. Tema: När livet kommer emellan. Idrottares utmaningar med livet vid sidan av idrotten”.

Årsmöte 18/3 2018, Bosön Stockholm.

Rasmus Wallin-Tornberg
Ordförande

Ulrika Billme
Vice ordförande

Åsa Mattsson
Kassör

Marita Skogum
Sekreterare

Louise Sonne Schjellerup
Ledamot

Anna Laurell-Nash
Ledamot

Annie Söderberg
Ledamot

Bilaga

Då perioden 170101-170317 inte redovisats i verksamhetsberättelsen för föregående verksamhetsår, görs detta här som Bilaga. Denna information kompletterat föregående verksamhetsberättelse.

3. Styrelsemöten

8	170127	Telefonmöte
9	170314	Telefonmöte

4. Informationsverksamhet*Medlemsbrev*

Under perioden skickades ett medlemsbrev ut via e-post till föreningens medlemmar med information om aktuella händelser.

5. Arrangemang

- 18-19 mars 2017. Vårkonferens Bosön, Stockholm. Tema: ”Att vända motgång till framgång”