



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk förening

Verksamhetsberättelse 2021

Innehåll

ORDFÖRÄNDEN HAR ORDET	2
STYRELSENS BERÄTTELSE	3
Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 21 mars 2021	3
Styrelsemöten	3
RAPPORT FRÅN RESPEKTIVE ARBETSGRUPP	3
Konferens och Symposium	3
Medlemstidningen FLOW	4
Kommunikation och marknadsföring	4
Vetenskaplig referensgrupp	4
Strategiskt varumärkesarbete	4
Digitaliseringsprocess	5
Studentaktiviteter	5
ARRANGEMANG	5
SLUTORD	6

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Året 2021 blev återigen ett omställningens år för SIPF med starkt fokus på digitaliseringsprocesser och pandemianpassningar. Styrelsen planerade tidigt för ett höstsymposium digitalt. Detta blev ett mycket uppskattat event utifrån de utvärderingar som kom in. Föreningen fick mycket beröm för genomförandet av sitt första event på engelska och för den goda stämningen under symposiet. Vi blickar nu fram emot en spännande digital vårkonferens 2022 med fokus på Teamutveckling.

Organisatoriskt har föreningen fortsatt att arbeta i arbetsgrupper. I flera grupper har vi otroligt viktig hjälp av fler som vill engagera sig, inte minst i vår FLOW-grupp och vår Instagram-grupp. Behovet av att stärka medlemsnyttor digitala tjänster är något som det arbetats med i olika arbetsgrupper. Detta har i år lett fram till att vi tagit fram en mer användarvänlig hemsida och även ett nytt betalningssystem så att medlemmar som betalar in medlemsavgift automatiskt får tillgång till FLOW. Rapport från respektive grupp finns längre fram i verksamhetsberättelsen.

Vi har under året också levererat två nummer av vår fina medlemstidning FLOW. Under 2022 kommer vi jobba vidare att sprida delar av artiklar i våra sociala mediakanaler så att det fina innehållet i FLOW blir ännu mer lättillgängligt för medlemmar.

Under 2021 hade vi en ökning av medlemsantalet jämfört med året innan. Varje medlem är otroligt viktig för föreningen. Vi uppskattar all form av feedback, idéer, engagemang och korrespondens med er! Tack för alla de sätt ni följer, gillar och hjälper till att sprida intresset och utvecklingen av idrottspsykologi i Sverige!

Avslutningsvis vill jag tacka alla styrelsekollegor för ett gediget arbete 2021.

Varma hälsningar
/Joakim Karlsson

STYRELSENS BERÄTTELSE

Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 21 mars 2021

Joakim Karlsson (ordförande)	Stockholm
Arne Edvardsson (vice ordförande)	Göteborg
Susanne Wolmesjö (sekreterare)	Stockholm
Stefan Holmström (ledamot)	Umeå
Karin Hägglund (ledamot)	Stockholm
Emil Andersson (ledamot)	Linköping
Scott Swainston (ledamot)	Stockholm

Mathias Etéus (suppleant)	Stockholm
Åsa Mattsson (suppleant, kassör)	Mora

Övriga funktionärer

Annika Liljeberg (revisor)	Uppsala
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsperioden sammanträtt cirka en gång i månaden. Vanligtvis har vi alltid sett till att ha ett eller två fysiska träffar per år, under rådande pandemi har vi ändå lyckats ha ett fysiskt möte i Stockholm. Utöver mötena har styrelsemedlemmarna arbetat kontinuerligt i olika arbetsgrupper (beskrivet mer utförligt nedan), och styrelsen har haft löpande kontakt via email.

RAPPORT FRÅN RESPEKTIVE ARBETSGRUPP

Konferens och Symposium

Konferens- och eventgruppen har under verksamhetsåret jobbat med två event, ett höstsymposium och en vårkonferens. Aktiviteterna har varit påverkade av pågående pandemin under denna period och skett digitalt. Detta har möjliggjort för fler internationella föreläsare och deltagare att vara med. Vi ser fram emot att anordna fysiska möten och konferenser kommande år. Under arbetet med SIPF event, har alla styrelsens alla arbetsgrupper varit viktiga. Markandsförning har skett via facebook, instagram, LinkedIn, Twitter, FLOW, E-post och utskick via post.

Den 14 november 2021, anordnades ett digitalt symposium med tema: *Put your brain and heart into it - neuro- and biofeedback in applied sport psychology - an introduction to the field*. Under detta symposium deltog flera internationella föreläsare och experter från USA och Kanada inom området neurofeedback, neuromeditation och mindfulness i kombination idrottspsykologi. Antalet anmälda deltagare var 90 stycken.

Vårkonferensen i mars planerades att vara fysisk på Bosön, där lokaler bokades i god tid. I

januari spreds en ny virusvariant i världen som förlängde pandemin. Styrelsen beslutade då att avboka lokaler på Bosön och satsa på ytterligare en digital konferens. Tema för vårkonferensen var *Teamutveckling – framgångsnycklar och utmaningar*. Ett nytt anmälningssystem har tagits fram för att kunna förenkla och klara oss utan tidigare stöd från RF. Antalet anmälda deltagare till denna konferens är i skrivande stund 60 st. Föreningen uppskattar samarbetet med Göran Kenttä (RF/GIH) och Liselotte Olsson (RF) och speciellt tack till centrum för idrottsforskning för ekonomiskt stöd.

Medlemstidningen FLOW

Under 2022 har redaktionen bestått av Karin Hägglund som haft redaktörsrollen, Ellinor Klockar som både varit skribent och korrekturläsare samt Emil Andersson som varit skribent. Under året har två nummer av FLOW getts ut med olika teman:

- 1) Idrottspsykologi i tiden
- 2) Jämställdhet

Kommunikation och marknadsföring

Kommunikationsgruppen har under året arbetat vidare med att stärka SIPFs position som ”Mötesplatsen för idrottspsykologi”. Under året så har arbetsgruppen varit drivande i att färdigställa varumärkesplattformen (se nedan strategiskt varumärkesarbete). En ny visuell profil har kunnat presenteras. Detta har gjort att kommunikationen kunnat ha en mer modern och ett mer enhetligt uttryck. Vårt instagram-take-over-konto (med cirka 1500 följare) och vår Facebook-sida (cirka 1500 gilla markeringar) har varit fortsatt mycket uppskattat bland våra följare. Vad gäller marknadsföring inför symposium och konferenser så har året återigen präglats av Covid-19. Kul att så många tog chansen att besöka SIPFs första digitala symposium som genomfördes på engelska genom tiderna!

Vetenskaplig referensgrupp

Den vetenskapliga referensgruppen har under verksamhetsåret arbetat med olika vetenskapliga frågor som kommit in till föreningen. Ett ständigt arbete för den vetenskapliga referensgruppen handlar om att säkerställa att föreningens tidskrift FLOW samt föreningens olika arrangemang vilar på en vetenskaplig grund. Den vetenskapliga referensgruppen letts av styrelseledamoten Stefan Holmström.

Strategiskt varumärkesarbete

Föreningen har under året färdigställt den strategiska varumärkesplattform som det har arbetats med i flera år. Vi har lagt mycket fokus på att ta fram föreningens produktvärde, kärnkompetens och organisationsvärde utifrån data från varumärkesplattformen samt genom diskussion i arbetsgruppen. Flera olika personer involverade i svensk idrottspsykologi har engagerats och fått vara med och tycka till i processen. Efter färdigställandet av varumärkesplattformen så färdigställde föreningens designer, Andreas Äijäj, den visuella profilen och tog fram olika mallar för vår framtida kommunikation i

olika kanaler.

Digitaliseringsprocess

Föreningen har under året tagit flera kliv för att bli mer digitalt anpassad. En ny användarvänlig hemsida har tagits fram. Här finns nu funktioner så att medlemmar kan göra betalning online och direkt automatiskt få tillgång till FLOW. En ny version av medlemstidningen FLOW är på väg att ges ut på hemsidan så att potentiella medlemmar skall kunna läsa delar av artiklar utan att bli medlemmar. Föreningen har fortsatt att använda sig av Magnevent och ZOOM för ett genomföra digitala evenemang.

Studentaktiviteter

Studentengagemanget i SIPF utgår framförallt från studentgruppen vid Högskolan i Halmstad. När året 2021 började var Andres Ramos Gonzalez studentambassadör men han fick också god hjälp av Isak Evaldsson som var väldigt engagerad. Utöver detta fick de också hjälp av andra studenter vid vissa tillfällen. Tillsammans arrangerade de under 2021 åtta stycken digitala inspirationskvällar för studenter och för medlemmar i SIPF. Aldrig tidigare har studenterna i SIPF arrangerat så många inspirationsträffar och aldrig tidigare har studentgruppen gästats av internationella personer. Inspirationsträffarna höll dessutom hög kvalitet och gästades av intressanta idrottspsykologiska rådgivare och forskare. Under hösten 2021 byttes de officiella rollerna så Isak blev studentambassadör men han fick lika god hjälp från sin radarpartner Andres som tidigare. Tillsammans arrangerade Isak och Andres under våren 2021 digitala träffar med: Magnus Lennartsson (Rögle BK)/Magnus Carlsson (HV71), Johan Örtendahl (IFK Göteborg), Sverker Fryklund (Malmö FF/Malmö Högskola), Rasmus Wallin-Tornberg (Damlandslaget i fotboll) och Johan Ekengren (Herrlandslaget i handboll, IFK Kristianstad). Sen under hösten 2021 arrangerade Isak och Andres tillsammans digitala inspirationsträffar med: Andreas Ivarsson (Högskolan i Halmstad, vetenskaplig rådgivare för Arsenal FC), Amy Spencer (Southampton FC) samt en avslutningskväll endast för studenter med Mikaela Bischoff (Djurgårdens damlag i fotboll) och Joar Svensson (idrottspsykologisk rådgivare). Isak och Andres fortsätter i skrivande stund att arrangera inspirationsträffar även under 2022. Antal deltagare under dessa inspirationsträffar har varierat men ibland varit upp mot 45 personer och har även spelats in så att studenter kan ta del av dem i efterhand.

I övrigt skrev studenten Thage Pettersson en uppskattad krönika om jämställdhet inom idrott i andra numret av FLOW 2021. Som föregående år fick Emil Andersson, som var ansvarig för studenterna från SIPF:s styrelse, hjälp av Joar Svensson i att t.ex. rekrytera nya studenter vid högskolan i Halmstad samt andra lärosäten. Bland annat påbörjades ett samarbete mellan studenterna vid Högskolan i Halmstad och vid Linnéuniversitetet i Växjö.

ARRANGEMANG

- **November 2021. SIPFs Symposium, via Zoom.**
 - Put your brain and heart into it – neuro- and biofeedback in applied sport psychology – an introduction to the field.
- **Mars 2022. SIPF konferens, via ZOOM**
 - Teamutveckling – framgångsnycklar och utmaningar

SLUTORD

Styrelsen i svensk idrottspsykologisk förening vill passa på att rikta ett stort tack till alla de krafter som på ett eller annat sätt hjälpt oss under året!

Årsmöte 2022-03-26

Joakim Karlsson
Ordförande

Arne Edvardsson
Vice ordförande

Susanne Wolmesjö
Sekreterare

Stefan Holmström
Ledamot

Karin Hägglund
Ledamot

Scott Swainston
Ledamot

Emil Andersson
Ledamot

Åsa Mattsson
Suppleant, kassör

Mathias Etéus
Suppleant