

SVENSK
IDROTTS-
PSYKOLOGISK
FÖRENING
PRESENTERAR

Vårkonferens 2023 med temat:

Psykologisk trygghet



Svensk Idrottspsykologisk Förening

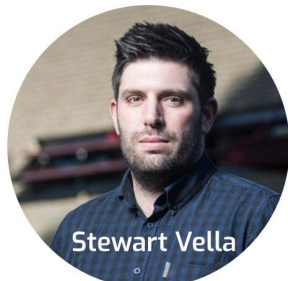
www.svenskidrottspsykologi.se

VÅRKONFERENS 2023

25-26 MARS

BOSÖN

FÖRELÄSARE:



Stewart Vella

*Leg. psykolog och
forskningsledare*



Erik Granqvist

*Hockeyexpert Viaplay, Coach &
föreläsare*



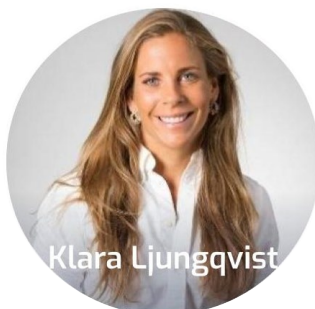
Emma Forsén
Mantilla

*Leg. psykolog och
forskningsledare*



Göran Kenttä

*Ansvarig för idrottspsykologi
på Riksidrottsförbundet*



Klara Ljungqvist

*Leg. Psykolog, VD och
företagsgrundare*



Albin Tingsvall

*Leg. psykolog och tidigare
elitidrottare*



Malin Träff

*Ansvarig för barn- och ungdomsidrott på
Riksidrottsförbundet*



Anders Stenkrona

*Doktor i finansiell ekonomi
och sparekonom på Nordea*



Anna Hörnqvist

*Tidigare sportchef på
konståkningsförbundet*

Psykologisk trygghet!

Varmt välkomna till SIPFs vårkonferens på natursköna Bosön i Stockholm! Temat för konferensen kommer vara psykologisk trygghet. Psykologisk trygghet kan t.ex. handla om att individer får vara sig själva och att de får uttrycka sig utan att vara rädda för att bli bestraffade. Du kommer att ha möjlighet att lyssna på världsledande tillämpare och forskare inom området! Samtidigt får du möjlighet att lära känna andra likasinnade med intresse för idrottspsykologi!

VÅRKONFERENS 2023

25-26 MARS

BOSÖN

Tränare, forskare, ledare, idrottsaktiva, psykologer, idrottspsykologiska rådgivare, studenter samt alla med intresse för idrottspsykologi är varmt välkomna att delta i årets konferens!

DETALJERAT PROGRAM

LÖRDAG 25 MARS

- 13.00-14.00** Registrering och fika
- 14.00-14.15** VÄLKOMMEN TILL SIPFs VÅRKONFERENS
Ordförande Joakim Karlsson inleder
- 14.15-15.15** **PhD, Stewart Vella, (keynote)**
Psychological safety, an Australian perspective.
- 15.15-15.30** RAST/BENSTRÄCK
- 15.30-16.20** **Albin Tingsvall**
En tidigare landslagsman och nuvarande skolpsykologs syn på psykologisk trygghet.
- 16.20-16.50** RAST/ENERGIPAUS
- 16.50-17.40** **PhD, Göran Kenttä och Erik Granqvist (intro)**
Psykologisk trygghet i svensk en kontext. Vad får psykologisk otrygghet för konsekvenser för individen?
- 17.40-17.45** RAST/BENSTRÄCK
- 17.45-18.30** Årsmöte
- 18.30-19.00** Mingel och nätverkande
- 19.00-** Middag och mingel

SÖNDAG 26 MARS

- 10.00-10.15** VÄLKOMNA DAG 2
Arbetsgrupper presenteras
- 10.15-11.00** **Klara Ljungqvist**
Psykologisk trygghet inom näringslivet, intervjuformat.
- 11.00-11.35** NÄTVERKSRÅST/ENERGIPAUS
SIPFs arbetsgrupper visar upp sig.
- 11.35-12.20** **PhD, Emma Forsén Mantilla**
Psykologisk trygghet i relation till ätstörningsproblematik.
- 12.20-13.45** LUNCH
- 13.45-14.30** **Anna Hörnqvist**
En tidigare landslagschefs reflektioner kring psykologisk trygghet inom konståkning.
- 14.30-14.45** RAST
- 14.45-15.30** **PhD, Anders Stenkrona**
Hur påverkar psykologisk trygghet våra beslut?
- 15.30-15.40** Summering och avslut
Ordförande Joakim Karlsson skickar med er lite smått och gott att tänka på och ta mer er från konferensen.

Mer information

På hemsidan www.svenskidrottspsykologi.se



Svensk Idrottspsykologisk Förening

I samverkan med:

