



Svensk Idrottspsykologisk Förening

Svensk Idrottspsykologisk förening

# Verksamhetsberättelse

2022

## Innehåll

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
STYRELSENS BERÄTTELSE	3
Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 26 mars 2022	3
Styrelsemöten	3
RAPPORT FRÅN RESPEKTIVE ARBETSGRUPP	3
Konferens och Symposium	3
Medlemstidningen FLOW	4
Kommunikation och marknadsföring	4
Vetenskaplig referensgrupp	4
Strategiskt varumärkesarbete	4
Digitaliseringsprocess	5
Studentaktiviteter	5
ARRANGEMANG	5
SLUTORD	6

## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Året 2022 började vi skörda frukterna av arbetet med dels digitaliseringsprocesserna och dels den nya grafiska profilen. Föreningens primära produkter är vårkonferensen och medlemstidningen FLOW som numera är helt digital. Vi har fantastiska medarbetare, såväl inom styrelsen som i de olika arbetsgrupperna. Vi har även ett mycket värdefullt nätverk i form av tidigare styrelseledamöter och verksamma inom de olika arbetsgrupperna. Grunden till att vi lyckas få bra material till tidningen FLOW och kunniga, aktuella föreläsare till vårkonferensen och övriga aktiviteter är de fantastiska människor vi har i SIPFs nätverk. Den tid som läggs ner av alla inblandade uppskattas enormt!

Organisatoriskt har föreningen fortsatt att arbeta i arbetsgrupper. I flera grupper har vi otroligt viktig hjälp av fler som vill engagera sig, inte minst i vår FLOW-grupp och vår Instagram-grupp och en viktig del av grunden för framtida SIPF läggs inom ramen av studentgruppen. Behovet av att stärka medlemsnyttor digitala tjänster är något som det arbetats med i olika arbetsgrupper. Rapport från respektive grupp finns längre fram i verksamhetsberättelsen.

Vi har under året levererat två nummer av FLOW. Under 2023 fortsätter vi arbetet med att sprida delar av artiklar i våra sociala mediakanaler så att innehållet i FLOW blir ännu mer lättillgängligt för våra medlemmar.

Under 2022 hade vi en minskning av medlemsantalet jämfört med året innan, primärt beroende på ändrade rutiner för betalning och påminnelser om medlemskap. Fokus 2023 blir att bearbeta tidigare medlemmar och potentiella medlemmar så att vi ökar medlemsantalet. Varje medlem är otroligt viktig för föreningen. Vi uppskattar all form av feedback, idéer, engagemang och korrespondens med er! Tack för alla de sätt ni följer, gillar och hjälper till att sprida intresset och utvecklingen av idrottspsykologi i Sverige!

Avslutningsvis vill jag tacka alla styrelsekollegor för ett gediget arbete 2022.

Varma hälsningar

/Joakim Karlsson, ordförande

## STYRELSENS BERÄTTELSE

### Styrelsens sammansättning och organisation efter årsmötet den 26 mars 2022

Joakim Karlsson (ordförande)	Stockholm
Arne Edvardsson (vice ordförande)	Göteborg
Susie Moonan (sekreterare)	Stockholm
Sofie Andersson (ledamot)	Stockholm
Axel Bergström (ledamot)	Göteborg
Emil Andersson (ledamot)	Linköping
Raheb Muftee (ledamot)	Stockholm

Axel Bergström (suppleant)	Stockholm
Åsa Mattsson (suppleant, kassör)	Mora

#### **Övriga funktionärer**

Annika Liljeberg (revisor)	Uppsala
Zulfikar Kamruddin (revisorssuppleant)	Halmstad
Hansi Hinic (valberedning, sammankallande)	Halmstad
Catarina Bergström (valberedning)	Stockholm
Kristina Landgren Carestam (valberedning)	Öjersjö

### Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsperioden sammanträtt cirka en gång varannan månad. Vanligtvis har haft ett fysiskt möte i Stockholm. Utöver mötena har styrelsemedlemmarna arbetat kontinuerligt i olika arbetsgrupper (beskrivet mer utförligt nedan), och styrelsen har haft löpande kontakt via email. Styrelsen har haft stor hjälp av flera viktiga arbetsgruppsmedlemmar utanför styrelsen.

## RAPPORT FRÅN RESPEKTIVE ARBETSGRUPP

### Konferenser

Vårkonferensen i mars 2022 planerades att vara fysisk på Bosön, där lokaler bokades i god tid. I januari spreds en ny virusvariant i världen som förlängde pandemin. Styrelsen beslutade då att avboka lokaler på Bosön och satsa på ytterligare en digital konferens. Tema för vårkonferensen var *Teamutveckling – framgångsnycklar och utmaningar*. Konferensen blev lyckad och vi fick positiv feedback från medlemmar.

Konferens- och eventgruppen har därefter under verksamhetsåret jobbat med en fysisk vårkonferens på Bosön 2023. Temat för denna konferens är psykologisk trygghet. Vi har haft möjligheten att kunna bjuda in flera internationellt och nationellt erkända forskare, utbildare och tillämpare. Markandsförning har skett via facebook, instagram, LinkedIn, Twitter, FLOW och E-post. Ett nytt anmälningssystem har tagits fram för att kunna förenkla för deltagare. Antalet anmälda deltagare till denna konferens är i skrivande stund cirka 135 st. Föreningen riktar ett stort tack till Göran Kenttä (RF/GIH) och Liselotte Olsson (RF) som möjliggör att konferensen kan genomföras.

## Medlemstidningen FLOW

Under 2022 gav Flow ut två nummer med följande teman:

- 1) Teamutveckling
- 2) Hållbarhet och långsiktighet

Redaktionsgruppen under året har varit Emil Andersson, Ellinor Klockare, Susie Moonan och Raheb Muftee. Emil tog över rollen som huvudredaktör med nära samarbete med övriga i gruppen. Susie, Raheb, Ellinor och Emil var samtliga skribenter och Ellinor hade ett extra fokus på korrekturläsning. Redaktionen har under Flow-processen haft kontinuerliga möten, ungefär varannan vecka. Under 2022 har Flow inte bara publicerats som digital tidning som tidigare, utan varje separat artikel har även publicerats som "blogginlägg" som finns att läsa på SIPFs hemsida. Medlemmar kan läsa hela artiklarna i sin helhet medan icke-medlemmar endast kan läsa halva. För att försöka få större spridning på tidningen har Flowgruppen även samarbetat med kommunikationsgruppen gällande marknadsföringen under året.

## Kommunikation och marknadsföring

Kommunikationsgruppen har under året arbetat vidare med att stärka SIPFs position som "Mötesplatsen för idrottspsykologi". Vi har fortsatt att använda och utveckla vår visuella profil. Vi har nu möjlighet att kommunicera på ett enhetligt sätt i både de digitala och fysiska mötesplatser som vi som förening tillhandahåller. Ett exempel på det var den kampanj vi genomförde inför vårkonferensen där deltagare som anmälde sig till konferensen med vårt nya medlemssystem fick en SIPF-termos hemskickade till sig. Att köpa in tryckta SIPF-termosar är en investering inför framtiden då vi t.ex. kan använda dem som gåvor till våra föreläsare och sälja dem i samband med konferenser. Vårt instagram-take-over-konto (med cirka 1600 följare) och vår Facebook-sida (cirka 1600 gilla markeringar) har varit fortsatt mycket uppskattat bland våra följare. En ny instagramgrupp med flera motiverade medlemmar har skapats under 2022 och denna grupp har spännande planer inför 2023. De vill samverka mer med FLOW-gruppen och även börja arbeta med olika teman på instagram.

## Vetenskaplig referensgrupp

Den vetenskapliga referensgruppen har letts av styrelseledamoten Raheb Muftee. Under verksamhetsåret har referensgruppen arbetat med att säkerställa att föreningens olika delar vilar på en vetenskaplig grund. Detta har bland annat gjorts genom en dialog kring innehållet i föreningens medlemstidning FLOW.

## Strategiskt varumärkesarbete

Alla nya styrelsemedlemmar och arbetsgruppmedlemmar som i år har gjort inträde i föreningen har fått utbildning i föreningens varumärkesplattform. Grunder från varumärkesplattformen och den visuella profilen är nu synliggjorda på föreningens hemsida. Föreningen gav uppdraget till vice ordförande att genomföra en vetenskaplig presentation av föreningens varumärkesplattformensarbete på den europeiska FEPSACs

konferensen som i år genomfördes i Padova. SIPF är gruppmedlemmar i FEPSAC. En rapport från denna resa går att läsa i [följande FLOW-artikel](#).

### Digitaliseringsprocess

Föreningen har under verksamhetsåret fortsatt att utvecklas som en digital mötesplats. FLOW är nu “dubbelpublicerad” på hemsidan så att den är tillgänglig för sökmotorer. En betalvägg ligger uppe så att de som vill läsa hela artikeln får bli medlemmar. Det går att lösa medlemskapet direkt på hemsidan med hjälp av betaltjänsten Stripe. Detta har en strategisk viktig betydelse för nu har föreningen möjlighet att dela delar av FLOW-artiklar digitalt via t.ex. sociala medier. Det har också automatiserat processen så att nya medlemmar får tillgång till FLOW-direkt efter betalning och de behöver inte vänta på manuell hantering från styrelsen. Vi har under året lagt till och tagit bort PayPal som betalningsalternativ för nya medlemmar då det inte var lika smidigt som alternativet Stripe som också lagts till. Vi har även skaffat pluginprogrammet Eventin till vår Wordpresshemsida. Detta gör det möjligt nu för föreningen att ta betalt för event direkt via vår hemsida. Investeringarna i dessa nya system är av engångskaraktär där föreningen från och med nu kan använda dem vidare utan extra kostnader.

### Studentaktiviteter

Under våren 2022 fortsatte studentambassadören Isak Evaldsson tillsammans med Andres Ramos Gonzalez att arrangera två stycken inspirationskvällar.

- 1:a mars: Tanja Kajtna, Biträdande professor och idrottspsykologisk rådgivare verksam i Slovenien
- 5:e april: Magnus Lindwall, Professor vid Göteborgs universitet.

Vid andra träffen var även studenten Thage Pettersson med och arrangerade. Träffarna hölls digitalt och spelades även in så att studenter vid högskolan i Halmstad samt andra lärosäten som inte kunde närvara under kvällen fick möjligheten att se träffen i efterhand. Under läsåret 2022/2023 fick Isak och Andres dela på rollen som studentambassadör vid Högskolan i Halmstad. Under hösten låg inspirationsträffarna vilande men två nya träffar planeras under våren 2023, den första kommer ske 3:e mars 2023 med Professor Urban Johnson.

I övrigt skrev studenterna Hanna Särman och Casper Hällström under 2022 sammanfattningar från vårkonferensen i Flow. Studenterna Evelina Biel och William Bernhardsson skrev var sin krönika i första respektive andra numret av Flow 2022. Som föregående år fick Emil Andersson, som var ansvarig för studenterna från SIPF:s styrelse, hjälp av Joar Svensson i att t.ex. kontakta övriga lärosäten.

### **ARRANGEMANG**

- **Mars 2022. SIPF konferens, via ZOOM**
  - Teamutveckling – framgångsnycklar och utmaningar
- **Mars 2023. SIPF konferens, på Bosön**

- Psykologisk trygghet
- **Inspirationsträffar arrangerat av SIPFs studentgrupp**
  - 1 mars: Tanja Kajtna, Biträdande professor och idrottspsykologisk rådgivare verksam i Slovenien
  - 5 april: Magnus Lindwall, Professor vid Göteborgs universitet.

## **SLUTORD**

Styrelsen i svensk idrottspsykologisk förening vill passa på att rikta ett stort tack till alla de krafter som på ett eller annat sätt hjälpt oss under året!



Svensk Idrottspsykologisk Förening

*Årsmöte 2023-03-25*

*Joakim Karlsson*  
*Ordförande*

*Arne Edvardsson*  
*Vice ordförande*

*Susie Moonan*  
*Sekreterare*

*Sofie Andersson*  
*Ledamot*

*Emil Andersson*  
*Ledamot*

*Raheb Muftee*  
*Ledamot*

*Axel Bergström*  
*Suppleant*

*Åsa Mattsson*  
*Suppleant, kassör*